

菇菇寶貝



蛇蟲草

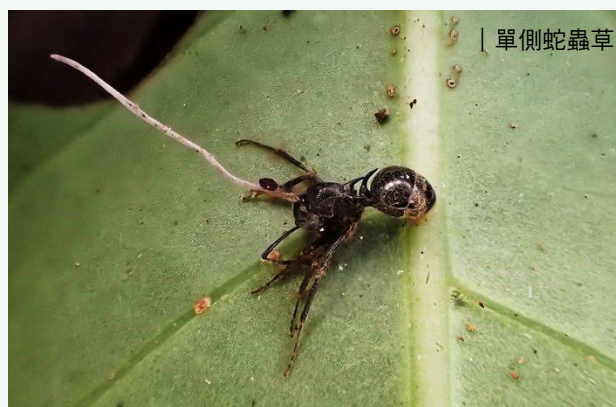
文、圖／周文能(科博館助理研究員)

「抓寶」一詞，因寶可夢遊戲而變成很夯的流行語，在這些寶貝中就有幾種菇類。另外，你知道網路流傳的「藍瘦香菇」是什麼嗎？在本文中，將一一介紹殭屍螞蟻、迷幻蘑菇、招魂天使、火焰菇等具致命性或毒性的菇類，讓你在野外採集、尋菇時，能夠加以辨識並有所警惕。

殭屍螞蟻

寶可夢在萬聖節大放送鬼系及幻覺系寶貝，而在真菌中的鬼系列則有殭屍螞蟻(Zombie ant)，是指一種生活於 4800 萬年前的真菌，能夠通過釋放化學物質改變和控制螞蟻的行為，使其變成自己的傀儡，直到螞蟻最終死亡。

被真菌控制的「殭屍螞蟻」，從此不再有自己的行為和生活，而牠們生命的最後階段，也是最痛苦、最恐怖的，在生命的最後幾小時內，「殭屍螞蟻」會爬向自己所處樹葉的下方，用下顎緊緊地咬住樹葉的中央葉脈，從而將自己困死於



單側蛇蟲草



螞蟲草

| 蝶形斑褶菇



| 古巴裸蓋



| 鱗柄白毒鵝膏(發現於科博館)



| 鱗柄白毒鵝膏(幼時)

樹葉之上，同時寄生的真菌也被鎖定於樹葉之上，這片樹葉就成為了「螞蟻墳墓」。

僵屍螞蟻屬於子囊菌，以前被歸於蟲草屬，在台灣發現有兩種：蛇蟲草 (*Ophiocordyceps pseudolloydii*) 以及單側蛇蟲草 (*Ophiocordyceps unilateralis*)；還有一種常見的蟻蟲草 (*Cordyceps militaris*) 則發現在枯枝落葉下。現在採集時，會特別去翻轉大概離地 10-30 公分左右的葉背，尤其在比較潮濕的地區，容易發現這類真菌。

| 迷幻蘑菇(古巴裸蓋菇&蝶形斑褶菇)

陽明山擎天崗的牛糞長出被列為二級毒品的迷幻蘑菇，還有人誤食出現幻覺，學者指吃過量恐致死。這是 2014 年 5 月發生的新聞。

其實長在牛糞上的主要是裸蓋菇屬及斑褶菇屬，統稱「牛屎菇」，屬於神經幻覺型，因含有裸蓋傘素 (psilocybin)，能引起視幻、快感、哭笑無常、攻擊性等近似迷幻藥之症狀，在日本稱為「魔菇」。

憂鬱症是「21 世紀的黑死病」，許多人對它束手無策。不過，根據《柳葉刀精神病學》(The Lancet Psychiatry) 期刊上的最新研究，發現迷幻蘑菇能治憂鬱症，發現的致幻化學物—「裸蓋菇素」，成功改善以往無法痊癒的嚴重憂鬱症症狀，有時毒菇也能變良藥！

| 招魂天使

「要小心！要小心！要小心！」因為很重要所以要寫 3 遍，外號「招魂天使」就在身邊！

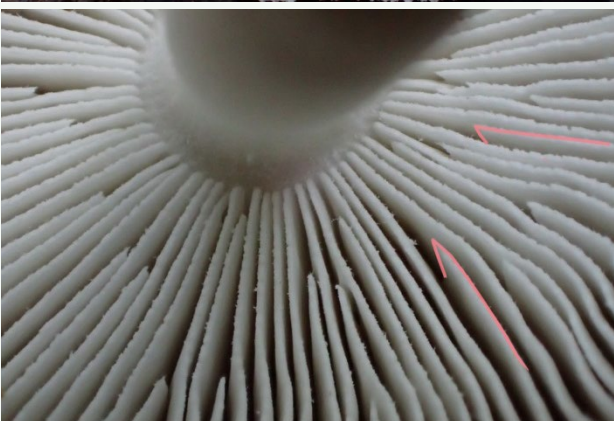
這種劇毒菇類出現在公園，因醫院來電詢問是什麼菇類，我猜想又是綠褶菇(唯一回應醫院的菇)，但對方描述了半天，有聽沒有懂，又說民衆誤食要換肝，這跟綠褶菇中毒症狀不相符，請醫院傳來照片一看，天啊，是招魂天使(鱗柄白毒鵝膏)！竟然有人吃它，怪不得要換肝，嚴重時會導致死亡。

鵝膏屬菇類約 600 種左右，特徵是孢子印白色，菌褶離生，菌柄常有菌環、基部膨大或有菌



托，90%以上皆有毒性，大概有 10 種左右屬於劇毒致死性，故以前稱之為「毒菇屬」。要分辨毒性的強弱，可用刀把菌柄縱切，如實心(小褶弧形)，為劇毒致死性；若空心(小褶突切狀)，則為非劇毒性。

| 小褶弧形(劇毒)紅線標示



| 小褶突切狀(非劇毒)紅線標示

每當在中高海拔發現櫟生鵝膏時，我就會很頭痛，它有難聞的強酸性味道，第一次不知道它的厲害，開車下山一小段時間，驚覺頭痛暈眩，趕快搖開車窗吹散酸味，之後沿途都不敢關窗。所以如果看到我開車不關窗，就表示又採到這種「獨」菇了。

在寶可夢唯二出現的菇類是派拉斯(Paras)和它進化的派拉斯特(Parasect)。派拉斯能通過背上的蘑菇來釋放孢子、麻痺粉和毒粉等，其實它背上的蘑菇就是著名毒菇「毒蠅鵝膏菌」，又稱「毒蠅傘」或「蛤蟆菇」，目前在台灣尚未發現，希望有生之年能遇見它。

| 火焰菇

初遇到它時，紅紅好鮮艷，直覺是炭角菌類，但它又不像炭角菌類烏漆麻黑的，顯微鏡下孢子也不像炭角菌類黑索索的，後來經王也珍博士鑑定是叢生肉棒菌(*Podostroma cornu-damae*)。等上網查它資料才讓我捏一把冷汗，標題是“The Most Dangerous Mushroom”，在中國亦稱為「火焰茸」，為腐生子囊菌真菌，是目前已知毒性最強的毒菇。



| 叢生肉棒菌

據日本讀賣新聞報導，日本山形縣山邊町一市民上山採蘑菇時，發現劇毒蘑菇「火焰菇」。這種蘑菇只要碰到就有可能發炎，如果食用的話，30分鐘內可能出現發熱、腹痛等症狀。心想自己大概也很毒，把它玩弄半天，也沒什麼事。

| 藍色香菇

第一次聽到藍色香菇，以為是什麼新種類？半信半疑香菇會有藍色的，或許是別種藍色菇類吧！原來是我聽錯了，跟我一樣台灣國語，口齒不清，是同種異名「藍瘦香菇」，在網路正火紅



| 香菇特徵

瘋傳，這才恍然大悟原來是這種香菇，真的很想哭！

言歸正傳，香菇是大多數人都吃過、看過，可是上課時不管是什麼菇，只要有傘、有柄，總有人回答是香菇，心裡還真「藍瘦香菇」，其實野生香菇很容易辨認，跟市場賣的香菇一樣的色澤味道，還有分辨小撇步，就是菌褶凹生，褶緣不完整常有鋸齒裂紋，而且生長於腐木，絕不會從地上生長。

原文刊登於「科博館訊 349 期/2016 年」



| 香菇