



## 泰國曼谷公園 植物介紹 Part.2

怡圖怡公園

文、圖／凌明裕

### 倫披尼公園 Lumphini Park

倫披尼一詞源自佛陀的誕生地尼泊爾的藍昆尼 (Lumbini)，具有神聖象徵。位於BTS與MRT交會的Si Lom站，沙拉信路、叻差南蒂路、無線電路及拍喃四路之間，形成57公畝的綠地。1920年由泰皇拉瑪六世捐獻，在繁華沙吞 (Sathon) 商業中心，被譽為曼谷中央公園、都市之肺。

拉瑪六世 (1880-1925) 是首位留學英國的泰皇，擔任過陸軍上將，統治現今泰國、寮國、



倫披尼公園被譽為曼谷中央公園、都市之肺

柬埔寨。從聳立銅像入口，兩個水體營造出綠意盎然、都市叢林，觀察栽種綠美化樹種以黃色為主，最特別是黃花鳳凰木 (*Delonix regia* var. *flavida*) 黃色火焰木，若移植台灣校園，盛開時則畢業驪歌更加想念「荒草碧蓮天，晚風拂柳笛聲殘，夕陽山外山，天之崖...」。其它有耳莢相思樹、阿勃勒、盾柱木、黃槐、羅望子、印度紫檀、黃鐘花、銀鱗風鈴木以及欖仁、海欖果、大花紫薇、大王椰子、黑板樹、印度塔樹、黃椰子等。

### 泰式亭

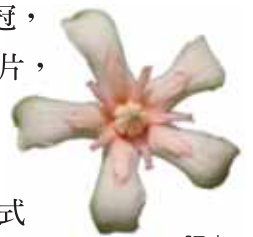
臨入口處販賣部對面，種植以當季的時花成為展示花壇，陪襯喬木有銀鱗風鈴木、木麻黃、狐尾椰子、黃椰子、羅比親王海棗、柚木、孔雀椰子及黃金蒲桃；黃金蒲桃 (*Xanthostemon chrysanthus*) 原產於澳洲東北部約克岬角海岸雨林，黃色雄蕊齊發如杜鵑盛開，中國大陸又稱黃金熊貓，在高雄勞工公園就可

購得。草花有彩葉甘藍、矮牽牛、珍珠山馬茶、粉萼金花、粉紅翠蘆莉、黃中斑龍血樹、日日春、矮仙丹、水梅、萬壽菊、福建茶、爆杖花、蜘蛛百合和平埔族祭拜的草花～千日紅。倫披尼紀念廳(Lumphini hall)正面花壇種植乳斑榕、福建茶、醉嬌美(希美麗)、九重葛、矮仙丹、黃金榕、日日櫻。健身房及室內泳池對面的雨豆樹森林則住著一群烏鴉，連家犬也趕不走。鐘樓與星座烏龜有整片十字葉蒲瓜樹(*Crescentia alata*)，原產於墨西哥至中美洲，幹生花，果、葉如十字架，砲彈果，除觀賞外，可做容器，雕刻成紀念品，果泥製成歐洽塔飲料。周圍植物有盾柱木、可可椰子、黃鐘花、桃花心木、黃椰子、印度塔樹、金龜樹、菩提樹、孟加拉榕、觀音棕竹、萬年麻、海岸擬蕨、亞里斯垂榕、馬櫻丹、卵葉鵝掌藤，偶見來自亞馬遜河的密林叢花燭(*Anthurium Jungle Bush*)，為火鶴花親戚，漿果呈鮮紅色。

### 成人中心

是一棟老舊建築物，從外觀看正面屋脊，壁面均有漂亮紋飾，種植有東沙群島特有橙花

破布子的親戚～紅花破布木(*Cordia sebestena*)，猩紅花朵如火紅太陽，在佛羅里達稱Geiger樹。另有大花田菁、色萼花、串錢藤、冷水麻、白避雙花、楊桃、木瓜、雨豆樹、福建茶、錦葉擬美花、斑葉苦林盤、油棕，後面則是育苗中心，種滿五顏六色的九重葛、胭木(*Wrightia arborea*)，觀察近高腳碟狀花冠，副花冠舌狀，最內層睫毛的鱗片，總共3層，搭配突出雄蕊。萬壽亭是泰中建交25週年，水乳交融，精誠攜手建造的中式八角亭與鳳凰日晷。



胭木

### 棕櫚園音樂中心

不定時在假日由曼谷交響樂團表演傳統音樂，舉目所望超過15公尺高的泰國貝葉棕(*Corypha lecomtei*)，一株草(單子葉植物)竟然突變成大喬木，探討棕櫚科形成層，幼小期莖細桿，隨著頂芽成長，分生組織細胞集中在頸肩部，與土壤接觸莖部，無法形成緻密年輪，肥厚木材組織。其它有大王椰子、水椰、蒲葵、扇椰子、狐尾椰子、油棕、可可椰子及刺



高度已超過15公尺的泰國貝葉棕



黃金蒲桃



十字葉蒲瓜樹



密林叢花燭的漿果呈鮮紅色



紅花破布木的猩紅花朵如火紅太陽

軸欄。刺軸欄 (*Licuala spinosa*) 葉子如縷空傘骨，15-17片扇形葉，拼出圓軸之美，嫩芽搭配泰國蝦醬食用，獵人將見血封喉的膠乳保存在扇形葉內，確實達到飛鏢毒藥致毒性。

### 怡圖恰公園

Chatuchak Park

又稱乍都節公園，位於拍鳳裕庭路、威拍哇麗寶路、甘烹碧路之間，1975年由泰國鐵路局捐獻土地建築成公園，1980年拉瑪九世國王於62歲生日當天開放民眾使用。臨近有詩麗吉皇后公園與火車公園，面積約0.304平方公里，細長公園被一個人工湖泊穿越，粉紅色拱橋連接兩岸，公園有一座火車博物館展示泰國機車與車廂，環境靜雅，碧綠的草坪吸引觀光客購物與休閒。搭乘BTS往北至終點Mo Chit站或地鐵Kamphaeng Phet站下車步行。公園廣泛種植高山榕、棕櫚科、檸檬桉、盾柱木、雨豆樹、鐵刀木、洋紅風鈴木及南洋櫻，每年3、4月營造出粉紅世界。如同在台灣白河區的將軍埤有個南洋櫻香樹大道。

### 地鐵站棕櫚區

臨鐘樓，種植有巴西棕櫚樹 (*Copernicia prunifera*)、斐濟櫚、馬尼拉椰子、大王椰子、中東海棗、蒲葵、黃椰子、狐尾椰子、可可椰子、圓葉刺軸欄、細葉棕竹。在八角亭植物區對面廁所，遇見手巧的泰國婦女正編織漂亮香林投花串，香林投是馬來椰漿飯美食的主要香味。隔鄰在福建茶作成垃圾桶，可見東方烏檀 (*Nauclea orientalis*)，花型如同黃梁木一團火球，是飛狐、食火鳥最愛的果實，樹皮生物鹼研究具有抗瘡、抗癌作用及黃色染料，木材用於地板、木雕、建屋、獨木舟。其它有印度假黃楊 (*Putranjiva roxburghii*) 屬非洲核果木科，堅硬白色種子可製成念珠項鍊。矮白花羊蹄甲、多花紫薇、大花紫薇、魚木、山鹽娑羅。八角



怡圖恰公園是由泰國鐵路局捐獻土地建築而成的公園



泰國婦女手工編織的香林投花串

亭有玫瑰柿 (*Diospyros rhodocalyx*) 屬盆栽樹、矮香水樹、樹蘭、水梅、文殊蘭、睡蓮、野薑花、灌叢瓜馥木、月橘、玉蘭花、薄葉仙丹花、羅比親王海棗、蝶豆 (藍白色)、聖誕椰子、芹葉福祿桐、蓬萊竹、禾葉林投、茉莉花、馬櫻丹、夾竹桃。續行有兩種紫葳科行道樹，老鴨煙筒花 (*Millingtonia hortensis*) 白色花筒如菸槍；另一種為火燒花 (*Mayodendron igneum*) 橙黃色花冠密生5-13朵，盛開如火焰在樹梢。鎮康崖豆木 (*Millettia brandisiana*) 粉紅色花雞血藤相似白花崖豆木。

花鐘區的時鐘面由福建茶與紅龍草組成，幾點鐘則由金露花植成，後方廣泛栽植銀鱗風鈴木，黃花裝飾。注意每日早上八點與晚上六點，播放泰國國歌，必須立正站好，以尊重當地文化禮節。

## 管理中心區

在中心綠地最吸睛是黃金蒲桃與年青蒲桃，另串錢藤、松蘿鳳梨營造出流水瀑布陪襯螺貝水池種植的香水樹、白避雙花、錦葉擬美花。黃柿樹 (*Diospyros decandra*) 解說牌指出，黃色漿果成熟時具有芳香氣味，木材緻密，紋理出色。偶見泰國黃果木 (*Mammea siamensis*)，花形如瓊崖海棠果，呈金黃小山竹。恰圖恰公園招牌使用積水鳳梨、串錢藤、萬壽菊、藍雪花、山蘇、榕樹、美人蕉、向日葵、松葉牡丹、千年木、紅花玉芙蓉、鱗甲薑共同創造出適合人類居住的完美城市。觀察黃腹太陽鳥穿梭築巢在狄薇豆 (*Caesalpinia coriaria*)，黃花，扭曲彎彎莢果含45%單寧，做鞣製皮革，製備黑色媒染劑於棉羊毛，比較相似種巴西鐵木 (*C. ferrea*) 小葉較大，果莢無扭曲如水黃皮。返回穿越鐘樓粉鐘鈴 (昆明菜豆樹) 植栽小徑，直行近旋花羊角拗 (*Strophanthus gratus*) 處，有個小門可至號稱世界最大的恰圖恰周末市集，佔地約0.14平方公里，約有15000個攤位略分27區，有小吃、服飾、手工藝、陶瓷、家具、寵物配件、二手衣物、骨董、園藝、藝術畫作及書籍...

號稱世界最大的恰圖恰市集，約有15000個攤位



## 考艾國家公園 Khao Yai National Park

位於泰國呵叻府北衝縣境內，同時橫跨北標、巴真、那空那育、呵叻四府，1962年成立，是泰國第一座、排名屬泰國第三大的國家公園，距離曼谷約180公里。公園佔地2168平方公里，呈現熱帶雨林、草原森林，最高的Khao Rom海拔1351公尺，平均約400-1000公尺。2005年與龐斯達國家公園、塔披耶國家公園、塔蘭國家公園，被聯合國教科文組織宣布為世界遺產。

考艾遊覽道路呈現K字型，編號2090道路終點蘇瓦谷瀑布 (Haew Suwat) 是2009年知名導演丹尼·鮑伊執導小說改編電影「海灘」的拍攝場景，片中主角李奧納多由瀑布一躍而下，因此成名。3182公路可至雷達控制中心 (CRC) 管制哨



考艾國家公園列為世界遺產的紀念碑

公園；3077公路則通往巴真府，中間景點是亞洲象出現最多的地獄深淵～納羅克瀑布 (Haew Narok)。觀察2090道路前端收費站，有〈神農本草經〉列為藥物及染料之香花植物

且是熬製滷湯最好的調味料～

長管梔子 (*Gardenia tubifera*)，花型如法國長號，花香四溢在夜



間，黃花渲染整座路口。後方是香火鼎盛的山神廟，大山子民奉獻還願木雕品有大象、公雞、鹿、斑馬等動物。大花紫薇附生有垂花劍蘭 (*Cymbidium finlaysonianum*)，蕙蘭屬國蘭，台灣常見有台灣春蘭、報歲蘭、寒蘭。在2005年7月14日設立的世界遺產紀念碑，可眺望三甘烹山脈 (Sankamphaeng Mountain Range) 及其它山巒美景，周圍植物有肯氏蒲桃、月桃、黃藤、楹樹、黑板樹、賽山藍、山素英、粗糠柴、羅望子、銳葉山柑、牛爛菜、紫玉盤、潺槁樹、大葉桂、雷公藤及暗羅類。2090線33公里處有Nong Phak Chi生態步道，需有護林員陪同才准予通行，全程走完需3小時，3公里繞一周回到公路，路口盤踞板根矗向天際。

遊客中心展示公園內調查記錄到的320種鳥類、66種哺乳動物，如亞洲黑熊、印度虎、豬尾獼猴、赤麂、長臂猿，其中最著名是盔犀鳥 (Helmeted Hornbill, *Rhinoplax vigil*)，屬嚴重瀕臨滅絕物種，近似象牙的冠角，被盜殺雕成鶴頂紅藝術品轉賣。餐廳外數人合抱的見血封喉 (*Antiaris toxicaria*)，是世界上最毒的樹，中毒後有「七上八下九不活」，走第九步就會倒地斃命，強心苷類化合物主要通過血液循環。基諾族利用肥厚纖維製成毯子、墊子及婦女衣裙。大果紫檀 (*Pterocarpus macrocarpus*) 果實是印度紫檀的3倍，潑水節盛花，心材紅色，虎皮紋細膩美觀醇厚；另有火燒花、何其美鹿角蕨。遊客中心廣場有一些名人參訪種下的植



香火鼎盛的山神廟，有不少民衆還願的動物木雕品



矗向天際的熱帶板根林

物，有暹羅蒲桃 (*Syzygium siamense*)、大蒲桃 (*S. grande*)、芒楨 (*Schoutenia accrescens*) 及大葉桂 (*Cinnamomum iners*)；大葉桂的樹皮與茶葉可替代劣質肉桂，葉子精油具有去味、發汗、利尿、催乳之療效。其它尚有大花紫薇、魚木、交趾黃檀 (*Dalbergia cochinchinensis*)、鎮康崖豆藤、狄薇豆、花旗木及熱帶雨林的虎鬚 (箭根薯)，總苞4枚紫黑色，內總苞2枚是蝠翼，小苞片長鬚狀如老虎鬚。



垂花劍蘭



大果紫檀的果實是印度紫檀的3倍



芒楸

### Kong Kaew瀑布步道

位於遊客中心後方，全長1.2公里，環狀路線觀察熱帶雨林植物盤根錯節。巨木類有坡壘、越南黃牛木、大葉樹杞、白花臭牡丹、長葉木薑子、山林投、雞屎樹、柿葉茶茱萸及鉤藤屬 (*Uncaria* sp.)，與恆春鉤藤比較，恆春冠喉呈紅色，花筒絨毛較多；尚有土藤屬 (*Calamus* sp.) 的 Khon Ti Ma 藤、瓜馥木屬 (*Fissistigma* sp.)、猿尾藤；偶見金縷梅科的細青皮 (*Altingia excelsa*)，頭狀花序近圓球形，外觀如茜草科的水團花。

考艾遊客中心



Kong Kaew瀑布步道的環狀路線觀察熱帶雨林植物盤根錯節

### Pha Deaw觀景平台

考艾國家公園最佳眺望點，位於遊客中心14公里處，海拔1150公尺，600公尺長的簡易步道，棧道由上往下至Pa Deo Die Cliffs懸崖石，外觀如谷關七雄的波津加山三角點青蛙石，懸崖將近30公尺，突起一塊砂岩，站在黃色警戒線感受熱帶雨林季風吹拂，微涼清新，擁抱山林，享受異地氛圍。近眺腳下長滿羅漢松以及不知名的蘭花。步道最多的是西南木荷 (*Schima wallichii*)，外觀與台灣木荷接近，但其葉較長17公分、寬7.5公分，網脈不明顯，白花，蒴果直徑長2公分，果柄具皮孔；其它植物有林投、細青皮、丁香杜鵑 (*Rhododendron ludwigianum*, 白花) 及古氏貝母蘭 (*Coelogyne cumingii*)，本種花朵純白，唇瓣有波浪流蘇，芳香，1822年由約翰·林德里 (John Lindley) 創立貝母蘭屬，19世紀引入歐洲栽培，外型常被誤用石斛藥用。長果藤 (*Aeschynanthus andersunii*) 長筒花冠呈鮮紅與台灣淡粉色長果藤不同；另有暹羅地衣 (*Usnea siamensis*)、卷柏類、舞臺 (*Globba* sp.)、考艾秋海棠、膜蕨 (*Hymemophyllum* sp.)。

### 考艾雷達檢查哨 Khao Khiao Report Station

觀景平台海拔1295公尺，現由泰國皇家武裝部隊戍守，管理CRC雷達，1966年至1971年間，美國防空雷達站曾經進駐作戰。Khao Rom 高度約1351公尺，在越戰時，拷叻被稱綠山 (Khao Khiao)。停車場有一座金身泰國佛像，二

雷達檢查哨現由泰國皇家武裝部隊戍守

層高的觀景平台眺望一望無際廣闊的綠野，如〈文選·左思·蜀都賦〉「榲柎幽藹於谷底，松柏鬱鬱於山峰。」周圍植物有思茅松，松針3針一束，長10-20公分，樹幹端直不扭曲，供建築、礦柱；樹皮含豐富的松脂可提煉脂膠，為化工原料。泰梭羅樹(*Reevesia pubescens* var. *siamensis*)外型相似台灣梭羅樹，惟泰國種5枚花瓣基部深黃，其它葉子、蒴果皆相似，中國大陸尚有瑤山、劍葉、羅浮、保亭、長柄梭羅等品種。白木香(*Aquilaria sinensis*)、西雙版納粗榧(*Cephalotaxus mannii*)、鵝掌柴、龍舌蘭、側柏、黃鐘花、大花曼陀羅、船仔草。

#### 納羅克瀑布 Heo Narok Waterfall

又稱Haew Narok，經過棧橋聽到潺潺水流，感受考艾國家公園是那空那育河、章打堪河、莫綠溪的發源地，終點是150公尺高的大瀑布傾瀉而下。沿途較有印象的植物是挺拔的龍腦香料、綠竹、杜英、柿葉茶茱萸、暗羅類、三角薺、臭茉莉、秋海棠、藤相思和不知名薑花。

薑屬



Heo Narok瀑布

#### 美功鐵道市場 Mae Klong Railway Market

位於曼谷約80公里，每天有火車來回經過8次，素有「危險菜市場」之名。百年前，美功鎮就存有市場，1905年鐵路通車，當時談妥要搬遷，因賠償金和政府未達共識，至今成為觀光客參訪景點，為泰國本土原汁原味市場，呈現狹窄、熱情、熱鬧、實惠，最貼近人民一面。觀察市場的水果蔬菜植物，介紹如下：

\* 漆樹科—有台灣少見的庚大利(*Bouea macrophylla*)，外型如櫻桃番茄，果香有松節油味，原產地為北蘇門答臘、馬來半島。芒果有

#### 丹能莎朵水上市場 Damnoen Saduak Floating Market

位於曼谷西南約86公里，屬湄南河的一條分支～空單肯運河(Khlong Ton Khem)，水上市集譽為東方威尼斯，長尾船載著雜貨、水果、蔬菜、食物、禮品、衣飾，配合兩岸商店販賣各式手工藝品、特產，營造出典型曼谷繁榮富裕印象的圖卷。



鉤藤



恆春鉤藤



泰梭羅樹的外型與台灣梭羅樹極為相似

有東方威尼斯之譽的丹能莎朶水上市場



美功鐵道市場每天有火車經過，素有「危險菜市場」之名

綠、黃、紅三色，切丁炸、鮮食加辣、鹽、糖形成特殊味蕾，另五顏六色糯米飯更是吸引觀光客目光，網路上有芒果糯米飯食譜共23種，讓泰國甜點更平民化。2019年泰國旅遊局舉辦「我們在乎您」觀光活動，使用1500公斤糯米、6000顆芒果，獲得金氏世界紀錄。

\* 芭蕉科—香蕉具濃郁香氣，傳說佛祖釋迦牟尼吃下獲得智慧，歐洲人稱為快樂水果；泰國Kluai Khai蕉，台灣稱且蕉；皇帝蕉（一口蕉）是外銷中國主力；芭蕉，一般泛指不具濃郁香氣的粉蕉，在泰國有烤香蕉（淋上糖水）、炸香蕉（炸後甜中帶酸）、香蕉粽（糯米、紅豆、白糖混合）、香蕉蛋糕、香蕉煎餅（淋上煉乳）等吃法。香蕉花蕾更是一道味美窒息好菜。

\* 楝科—蘭撒果 (*Lansium domesticum*)，果型如蘭嶼的大花檳木，相似種有龍貢與度古及大戟科木奶果 (*Baccaurea ramiflora*, 酸蘭撒果)，味道微酸甜，小籽苦，未熟果含乳膠，可生津

止渴、治感冒、水脹腹痛。山陀兒 (*Sandoricum koetjape*)，1768年荷蘭植物學家尼可拉斯·勞倫斯·伯曼首次命名，1912年美國美林博士修正此學名，泰文名為Sathon，鮮果可食或製成果醬、果凍、飲料、香料。印度棟 (*Azadi rachta*) 外表如棟，惟不同屬，取嫩芽、花朵與羅望子果煮食，醃製葉與番茄、魚醬食用，泰式蔬菜富有健康創新概念；樹枝當牙刷，木材當梳子，樹膠成填充劑、肥皂、化妝品。

\* 豆科—臭菜 (*Senegalia pennata*)，又名羽葉金合歡，西雙版納、滇緬料理有名臭菜蛋花湯、臭菜蛋餅、臭菜炒黃鱔、酥炸臭菜捲。緬甸臭豆 (*Archidendron pauciflorum*) 又名稀花猴耳環，二回羽狀複葉，白花，莢果成熟呈猴耳環，如同領垂豆。臭豆 (*Parkia speciosa*) 羽狀複葉與澄清湖攪秀樓1911年種植的百年老樹～爪哇合歡相似；臭豆果實含有類似榴槤之胺基酸的人尿味道，研究指出，臭豆與纖維結合，提供瞬間實質性、持久性能量，具有抑鬱症、降血壓、腦功率、便秘、減重、中風等控制；食譜有辣與不辣，搭配紅魚仔、蝦仁、小魚乾煮成南洋美食。緬甸臭豆油炸、煮沸、浸泡鹽漬、烘烤及生食，莢果可製備洗髮劑，木材製成獨木舟或家具。水合歡 (*Neptunia oleracea*) 屬名源自羅馬海神尼普頓 Neptune，黃花水生植物，具有白色海綿狀浮囊，如同白花水龍鍾形氣囊，之字形嫩莖炒煮、涼拌或與薯條、咖哩食用具特殊風味。大花田菁 (*Sesbania grandiflora*) 泰語 Low Kay 羅凱花，花色有三種，白、粉紅、紅花，蛋白質每百克約1.28公克、脂質0.04公克，烹調與金針花相似，質地與香菇雷同，摘除雄蕊，將肉泥盛裝在旗瓣內，但胖胖樹在所著的「舌尖上的東協」一書，認為爪哇田菁味道較甜更好吃，而不只是擔任綠肥的角色。瓜兒豆 (*Cyamopsis tetragonoloba*) 又名印度扁豆，



白紅色蝶形花瓣，莢果近線形，外觀如菜豆，頂端具尖細狀喙，種子含35%瓜兒豆膠，被用於增稠劑、安定劑，如冰淇淋、泡麵、護髮乳。

\* 無患子科—葡萄桑 (*Nephelium mutabile*)，雪白、晶瑩剔透核果比紅毛丹、荔枝更好吃，在高雄可以購得實生苗，約4-5年就可開花結果，但需注意公、母株栽植比例；短刺狀果皮是一種天然染料，導電率佳，可供再生能源潛力植物。油患子 (*Schleichera oleosa*) 又名爪哇耀木，一回偶數羽狀複葉，生食具有特殊酸味，醃製烹飪，種子油用於美髮、照明、蠟染、冷卻浴油。

\* 茄科—茄 (*Solanum melongena*) 原產印度，西元4世紀傳入中國，南北朝栽培茄子呈現圓形與野生形狀相似，元代培養出長形茄子。泰國茄子果形、果色多元，基本上屬於小型果，種類有綠色圓茄，適用於泰式咖哩、沙拉與生食；綠色長茄、簇生茄子(類似毛柱萬桃花)味苦，用在泰式辣醬；紫色種茄子偏小，果如燈泡、魚丸般大小；圓茄、條紋茄、蛋茄、水茄，口感偏硬，搭配打拋肉、咖哩、椰汁、青豆仁、九層塔、檸檬葉、辣椒、洋蔥、魚露形成色香味美的茄子料理。

庚大利

蘭撒果



木奶果



臭菜



油患子



瓜兒豆



綠色為臭豆，緬甸臭豆為褐色 中間為紅毛丹，外圍為葡萄桑

五顏六色的芒果糯米飯

香蕉的花蕾

小攤上正在烤香蕉



水合歡



大花田菁



左圖為綠色圓茄、右圖為蛋茄