

梅峰&合歡山生態之旅

文、圖／王思云

活著，除了老伴、老友、老本、兄弟姐妹外，我想還需要嗜好；一個可以讓人內在平安、充實喜悅的興趣，才算圓滿。5/28有幸參加由淑貞老師、惠強老師帶領之「梅峰&合歡山三日遊活動」。



毛地黃

我們首站來到了觀音瀑布，其距離埔里市區不到20公里的路程，環山森林步道遍布芬多精，是莫氏樹蛙、椿象、蟻、蟬等的棲息地，聽那蛙鳴蟬叫聲此起彼落，就讓人無比開心；繼續拾階而上，領受銀白飛瀑而下的負離子，沁涼通暢，猶如觀音菩薩悲憫，甘露遍灑，予您淨化、給您滋養...

接著我們去到梅峰農場，其乃以豐富的自然生態及環境資源著稱，美麗的生態環境加上牙籤解說員專業風趣的生動講解，在在讓我留下深刻而美好的印象！海拔2100公尺，面對著合歡山和奇萊山，有大面積的人造林與原始林，花草、蟲鳥、星斗、清新芬芳的空氣、靜謐的氛圍，使人內在平和、寧靜、喜悅，是最讚的心靈休憩庇護所...

翌日，牙籤繼續帶領我們一行人前進合歡東峰。登山口就在松雪樓旁，是台灣百岳之



雖然雨勢不斷，但仍不減觀察的興致

排名第35，海拔3,421公尺，屬於中央山脈。合歡山東峰南方可遙望奇萊北峰，東面坡較為平緩，早期曾被作為滑雪訓練場，建有滑雪纜車，但現在都已廢棄不用。這是我二度造訪合歡東峰，祂的美，美在遼闊多變、浮雲幻化、茵茵綠地、高山植物，置身其中，我是安全的，就如同於母親的懷抱中，讓我安心且放心...

加入鳥會是最明智的選擇，藉由活動參與，覓得良師益友，長了知識、擴展了視野、瞭解了生態，也認識了自己內在最真切的想望...。沒有“永遠”，只有“當下”！就專注於一呼一吸中，品味生命的美好、食物的美味、友誼的芬芳、親情的珍貴，享受存在的豐盛饗宴，豈不樂哉？不計較、不比較、不批判、不猜疑，克盡職責、善盡本份、言出必行，以和為貴，以善意為出發點，不刻意放大能量，豈不美哉？

人，一旦通透了自己的心，往往離別人的心也近了...



黃盾背椿象

巴西水竹葉

火炭母草

冠羽畫眉