

東馬 半自助賞鳥行

文、圖／邱鳳松

加入高雄鳥會已經快30年了，第一次參加純國外賞鳥行程，更慶幸的成功遊說老婆同行，8/13午夜，一夥12人披星戴月，共乘一部中型遊覽車前往桃園機場，好久沒有搭夜車，一路在半睡半醒間到達桃園，進入機場大廳的感覺是好涼啊！開空調不用錢嗎？更想不到大廳蠻多人的，休息的好位置都有人坐了，而離Check in的時間還有約2小時，只好一夥人打散各自找休息的地方，當戶外天色微亮時，航空公司的櫃台也開始作業，順利完成登機手續後人也輕鬆了，就等飛機起飛了。

鏽色雅鶇



第一天

8：30起飛，近中午降落亞庇機場，機場內草地有不少黃頭鷺棲息，算是此行看到的第一種鳥種。我以為只是轉機應該不用辦出境，但聽機上廣播一定要先辦入境手續，大夥分散辦入境時，因我們只是轉機跟其他的旅客走不同路線，但有幾位團員跟著其他旅客走往出境的方向，領隊怡慧只好衝出去將他們領回，虛驚一場！不久，怡慧口中稱讚的超專業的鳥導小李來會合，久聞大名的小李總算看到他的廬山真面目。14：45飛機起飛，飛往拉哈拿督(LAHAD DATU)，到拉哈拿督再轉搭度假村的巴士，約1.5小時到踏績(Tabin)。

踏績野生動物保護區是沙巴面積最大的保護林區，原生動植物品種蘊藏量豐盛，尤其是瀕臨絕種的蘇門答臘犀牛、人猿和婆羅洲矮象。下飛機領行李時，整團只有4個人拿到行李，詢問才知因飛機小行李裝不下，要等明天第一班飛機載運過來，再由度假村的人開車送到我們住處，又是虛驚一場！機場附近看到輝棕鳥、麻雀、珠頸斑鳩、洋燕及八哥，因大部分團員的行李未拿到急需一些日常用品，所以載大家去商店購買所需的物品，因我的行李有拿到就在車上等，此時路邊一棵珊瑚刺桐的花朵上，來了兩隻黃腹太陽鳥，我的相機就開砲了，影像不錯，有種小確幸的感覺！

前往Tabin的路上，前一段路是柏油路面，坐在車上還有機會看到停棲電線或飛過的白胸燕鷗、珠頸斑鳩、栗鳶等。不久車轉入往野生動物保護區的路，路況變成顛簸的泥路，兩邊都是栽植林相單調的油棕樹，在搖晃之下更讓人昏沉好入眠，忽然「雞...雞...雞...」有人拉開嗓門喊，引來車上騷動，兩邊的油棕林下有成對的原雞在覓食漫步，世界各地人類飼養雞的原祖，可能被飼養雞的既定印象影響，有點意外原雞體型如此之小，公原雞與飼養雞很類似，特色為眼下方喉旁有一白斑，肯德基要好好感謝牠們。再行，一隻鷺科站在油棕葉上，小李瞄一眼說這隻一定要看，牠是黃臉鸛(暴風鸛)。此時天色已漸暗，當看到路邊的小油燈，心想度假村應該到了。



白腹燕鷗



黃腹太陽鳥



馬來漁鴉



褐林鴉

一入村，旅館人員獻上一個小小的草編的頭冠，算是歡迎儀式，看看四周直覺好棒的環境。晚餐時，小李詢問今日是否要夜觀？結果全員都舉手，想必大家到了這環境，腎上腺素上升，都期待夜觀的驚奇。大夥上了一部改裝的小貨車，車剛出度假村的管制站，左邊的大樹就停棲一隻碩大的馬來漁鴉，夜觀的第一隻絕對會引起騷動，幸好牠如禪定般的任你看、任你拍。再行右側木樁停了一隻馬來雕鴉，這隻就沒有風度了，一下下就飛到約50米外的油棕葉上，望遠鏡看OK，拍就難了，看著相機拍下模糊的影像就深深的懊悔沒將腳架帶上車。再行，度假村的鳥導王功說油棕林內有一隻豹貓(石虎)，望遠鏡裡的牠，身影忽隱忽現，一下下就失去蹤影，驚鴻一瞥也堪稱經典。再行又是一隻碩大的褐林鴉，近距離地站在木樁上又是有風度地讓人盡興，回程一隻馬來漁鴉近得快爆框。怡慧說等一下到餐廳確認看到的鳥種，結果大部分的團員都落跑了，當激情過後，一天舟車勞頓的疲憊感就湧現，我也是落跑的一份子。回木屋老婆說水是黃色的，我說沒關係，這地方有住處又有水就幸福了，後來發現一直都沒有熱水，就洗冷水澡，原來是我沒有按下熱水器的電源，反正平常都洗冷水澡，也沒有感到不舒服，一夜好眠啊！

第二天

清晨05:30先吃一點極簡單的早餐就上路，就在住處前道路兩旁尋鳥，兩隻灰黃斑啄木在極高的枯樹上，一隻在洞內、一隻在外。近處樹上，橙腹啄花背光下無法呈現美麗的羽色，紅頭縫葉鶯小巧精靈般跳躍，白額燕尾兩次快閃無法看清真面目，蛇鵲在如此清晨就出現讓我驚訝！兩隻夢中鳥種黑黃闊嘴鳥出現時，我快要流淚了！褐擬鴛(褐擬啄木)來回吊胃口，鵲鴝就不吸引目光，馬來仙鶴就大方了，停棲在一間屋前的欄杆上，晨曦灑落在牠湛藍的羽色上真迷人，和平鳥雖然眼前



飛過停在遠處的樹枝間，其藍白間的羽色也極出眾，其他鵲鴝的鳥種就讓我迷糊了。一家子的婆羅洲長臂猿，靈巧的在高大的樹上旋盪跳躍，侏儒松鼠在樹幹上覓食，模樣讓人憐惜，較大隻的黑松鼠也在較高大的樹上穿梭，小水池邊的小喬木上一對暗栗文鳥築巢，雖不顯眼但牠們是特有種。

稍後回餐廳享用較豐富的早餐，餐後由吊橋進入密林，剛進入，紋胸鵲繞著我們高聲鳴唱。不久小李要大家靜靜地等，黑頭八色鵲匆匆一現，再沿著密林走，一隻長相奇特的長喙蠟蟬停棲樹幹上，大盤尾、婆羅白頂鵲鴝、馬來仙鶴等讓人團團轉。當我在想找好角度看清楚大盤尾時，胸前有微癢的感覺，下意識摸了一下，手裡卻多出一隻螞蝗，幸好還未見血。大型犀鳥不時出現在密林上空，大樹間不易看清楚。出了密林也近中午，午休後就上車，車行至一處溪流，磯鵲、小白鷺與黑頭文鳥也看一下，右側樹上斑扇尾鵲如過動兒般一刻不停歇，一隻藍頂短尾鸚鵡好整無暇倒著身體吃著

無花果。再行左側，一個水域旁的樹上停棲一隻黑腹蛇鵂，這長頸如蛇的鳥種，相信同行的人大多不曾見過吧！另一棵樹上5隻藍喉蜂虎不時有空中捕食的動作，寶藍的羽色在陽光下產生的光影真漂亮。上坡的路上，豬尾猴與長尾猴現身路旁，小李說豬尾猴是麻煩的動物，就像我們的台灣獼猴般。再前行一段路下車，一隻赤鬚夜蜂虎在樹間覓食，兩隻花冠皺盔犀鳥停棲較近的樹上讓大家看得爽，小型的紅胸啄花與大型的馬來犀鳥有不同的感受，紅腰咬鵂如夢幻般的悠然現身，讓我有想吼叫的衝動！

小李再次帶我們進入密林尋找八色鸚，這次是藍斑八色鸚，依舊是猶抱琵琶半遮面的躲躲藏藏。回道路，王功指著路旁灌叢邊緣停著一隻小小的三趾翡翠，牠正忙著捕食，不太在意我們對牠的品頭論足。回程近晚，西邊染紅的天空當背景畫布，近處的高大雨林剪影形成一幅好圖畫，好一個洗淨心靈的畫面。在接近度假村前的草叢，兩隻侏儒象又讓大夥兵荒馬亂一番！

晚餐後再次出擊，先設定去找巽他蟆口鷗(婆羅蛙嘴夜鷹)，路線同前晚，也是一路尋找，飛鼠先登場類似大赤鼯鼠，再往前，王功說路旁草叢內有動物可能是果子狸，但等了一會兒未現身，一路大貓只出現褐林鴉。到達預定地點停車熄火瞬間，只聞蟲鳴聲，草叢間有螢火蟲點點閃爍，天空因近滿月，星辰不多，



踏續野生動物保護區

藍喉蜂虎



赤鬚夜蜂虎



花冠皺盔犀鳥



三趾翡翠



婆羅侏儒象

天蠍座大大的掛在南方的天空中，此時一切都靜下來了，或許此時是沉澱心境尋找自我的最佳時刻。近處樹上傳來巽他蟆口鷗(婆羅蛙嘴夜鷹)的鳴聲，兩位鳥導努力地找就是不見蹤影，奇怪了，只聽得其聲卻一直找不到蹤影，結果司機先生先指出夜鷹的位置，哈，厲害的哩，原來牠有一根斷枝掩護著，接著就是只剩下人兒輕輕的驚嘆聲與囂張喀嚓喀嚓的快門聲，這一幕又可以讓大夥含笑入眠(有人說值回票價啦)。當回到住處前，坐車後的小李說：「停車，大樹上有一隻鼯猴。」鼯猴是一種會滑翔飛行在樹林間的猴子，在照明燈下，暗紅色的眼很是明顯，看牠在照射下依舊緊緊抱著樹幹，想必住在度假村已習慣人類的存在。

第三天

依舊清晨出發，剛離開度假村，蛇鷂就停在遠方的油棕葉上，但當黃臉鸛漫步於田埂上時，蛇鷂就沒有人理牠了。前行王功

蛇鷂





鼠鹿

紅毛猩猩

鼯猴

黑頭八色鸚

說左側大樹上好像有紅毛猩猩，等了一下只有長尾猴在樹間嬉戲。一下車，一隻總是高高飛過的山皇鳩停在遠處高枝上，空中栗鳶、林鵰偶而出現，大體型的冠斑犀鳥、馬來犀鳥與花冠皺盔犀鳥在空中飛越時，振翅的聲音有如轟炸機的撼動。下車步行，小鬚鳳頭樹燕真可愛，黑喉黃鸝、大綠葉鸚、絨額鸚、紅腰咬鵑是亮點，小鬚鳳頭樹燕定點停棲，空中捕食又回定點，有鵝科鳥種的概念。密林內不時傳來褐鷹鵑的鳴聲，王公進入林中一段時間後找到了，一夥人無聲進入密林深處，牠就停棲在一棵被灌叢密蓋的大樹上，光線昏暗，真是佩服王公的找鳥功力。看了褐鷹鵑後想慢慢走出密林，一旁的小李輕聲叫我過去說有八色鸚，我走到他身旁，他先說前面地上有鼠鹿，他又往旁去找八色鸚，這陌生的名稱讓我認真地往地面找，正在納悶時，兩隻鼠鹿行動了，好小隻如家貓般大小，好驚訝！光線實在太暗了，加上密林中無法拍到好影像，幸好有留下影像，否則整團人只有我看到，又要變成上帝的懲罰了。

停車處兩旁樹上分別停棲一對母子檔的紅毛猩猩，望遠鏡中的紅毛猩猩眼神是如此純真無邪，小朋友的表情更是令人憐惜。當大夥無聲傾聽時，遠處長臂猿響亮聲音與各式的鳥鳴

組成了熱帶雨林獨有的聲樂，我感受到了，我盡情地融入這大自然環境，讚啦！一會兒小李找到了黑頭八色鸚也是深藏在密林中，趕緊叫大家看這漂亮的鳥兒。

中午餐後回房剛沖好澡，怡慧來敲門說有鷹出現，三步作兩步衝出，一隻漂亮的華萊士鷹鵑亞成鳥停棲在木屋前的樹枝間，炯炯有神的雙眼盯著下方地面的我們，不解地為何這些傻子頂著烈日對牠朝拜。午後3點再出發，一出度假村，右側樹上兩隻冠斑犀鳥大方的秀一下，近距離看這種鳥真不解為何牠的嘴喙是如此大，上嘴喙上又加一個冠盔，頭重腳輕啊！午後的雨林，鳥鳴聲少了，相對鳥也少，三隻大灰啄木飛過停在遠遠的樹上不時鳴叫，耳聽白腹黑啄木的叫聲，等候再等候，小李不停地尋找，咻咻的二隻飛過，哎呀，手快眼快的才有看到，大多數人都只聽見牠飛過後的驚訝聲，無言啊，等候有時也是不得已，此時，綠背三趾啄木鳥的出現才讓大夥又振奮精神。一隻鏽色雅鵑配合演出，繞著我們飛搞得大家團團轉，紅腰咬鵑這次大方現身，讓大家好一陣無言嘆息。我發現路旁草叢有小生物，就換了微距鏡拍了一下。大綠鳩在昏暗的時候才現身在樹上，一隻華萊士鷹鵑成鳥在天色未完全暗時出現，又是一陣喀嚓喀嚓的快門聲，其羽色

與亞成鳥明顯不同，胸前縱斑顯眼。快回到住處的路上，昏暗的天空處一隻蝠鳶臨空一現。

晚上夜觀時，設定再去找巽他蟆口鴟(婆羅蛙嘴夜鷹)，剛出發，一隻在路邊睡覺的婆羅仙鵝無辜的被一群人擾了清夢。靜靜等候巽他蟆口鴟(婆羅蛙嘴夜鷹)的同時，無聲的享受微風輕撫的雨林夜色，在Tabin的最後一夜，我們靜靜地接受夜風的沐浴。等了一段時間正要回轉時，牠出現了，有幸觀看奇特的巽他蟆口鴟(婆羅蛙嘴夜鷹)，世間能幾回啊！幸運的我們連二夜得見，真是感恩啊！車行一會兒，鳥導又發現前方路邊地面停了一隻夜鷹，小小的體型乖巧的(也可能是嚇得不敢動)讓我們近距離欣賞，小李興奮地說這隻可能是他的新鳥種白喉夜鷹，喔喔，我們與有榮焉！在接近度假村入口的河床樹上，停棲一對馬來漁鴉親子，幼鳥不忘諱的在我們面前做出乞食的鳴叫與動作，還是親鳥比較謹慎，看了我們一下就往溪流上游飛入，幼鳥也乖乖地跟上與我們說晚安。同行夥伴直說，看到馬來漁鴉真是值得的行程！



華萊士鷹鵰亞成

華萊士鷹鵰成鳥

白喉夜鷹

原雞

黑紅闊嘴鳥

馬來鷹鵰

斑犀鳥

金背三趾啄木



山柳鶯



短尾綠鵲



栗頭噪眉鶇



婆羅樹鶇

第四天

早餐前，那隻前幾天只有怡慧看到的鸛嘴翡翠現身在餐廳附近的吊橋上，清晨的光線柔和又飽和，望遠鏡看或拍攝都讓人滿意。住處附近，栗啄木繞兩回失去蹤影，幾隻黑紅闊嘴鳥又是感動滿滿，出了度假村，一隻雄性原雞走在馬路中間，這次可以留下倩影。再行停車，黑紅闊嘴鳥、銅藍鵝、棕胸地鵝、赤鬚夜蜂虎、黃頸斑啄木一一亮相。森林深處我以為一片葉子掉下，拿望遠鏡看，竟然是一隻白色的綬帶鳥在林間跳躍著，驚呼大家看，但只一下下就徒留餘音裊裊了。當小李找到長相奇特的婆羅冠鴉時，又讓人仰頭張嘴前前後後腳步輕輕的追著，怡慧說這隻很特別一定要看的，很多歐洲賞鳥人特別來看的。回到住處，一隻巨松鼠正在樹上享受美食，午餐後稍做休息就要離開生態豐富的Tabin Wildlife Reserve，這個保護區需親身體會才知它的豐富，非常推薦愛生態、喜賞鳥的人走一遭。

由拉哈拿督(LAHAD DATU)飛回亞庇機場時，

日頭剛落下，一下飛機，旅客被西面絢麗天空景色吸引目光，辦妥住宿後，一行人到亞庇市區一間華人開的餐廳吃晚餐，席間怡慧與小李特別為生日的陳培智大哥與當月生日的另兩人慶生，感恩怡慧的細心安排帶來溫馨的場景，飽食後散步回飯店，又是帶著微笑一夜好眠。

第五天 清晨5點就離開飯店，先到Tambunan公園前賞鳥，公園8：30才會開門，大家就在門口旁的亭子吃小李幫我們準備的早餐，餐後沿著道路兩旁找鳥。小赤鵲鳩不時出現只是不讓人仔細看，山皇鳩也是高高飛過，三隻灰卷尾在逆光下無法看清廬山真面目，黑翅鵪鶉捕到一隻螳螂正快樂吃著，紅翅鵪鶉落落大方，赤紅太陽鳥火紅的羽色在林間極為顯眼。馬來鷹鵰盤旋空中，逆光下，一級飛羽與頭部特徵隱隱若現。一棵長著花果的樹，引來黑啄花與成群的栗頭噪鵲、栗冠鳳鵑、黑冠繡眼等啄食。我看著、拍著，相機快沒電了就走回車上換電池，下車時驚奇的看見亭子旁的小山溝邊有隻橙頭地鵪靜靜地覓食，拍下倩影後走向大夥告知這訊息，幸好有拍到影像，否則又是上帝的懲罰。公園大門打開後進入賞鳥，褐擬鴛(褐擬啄木)停棲在高大的樹上，因地形關係，單筒望遠鏡要用大的仰角看。

上車前往神山，午餐在某個小鎮也是華人開的餐廳吃，想喝啤酒，但這家餐廳與亞庇一樣不賣酒，好奇問老闆為何沒提供酒類，他回說酒與香菸是不好的東西他不賣，嗯，好樣的！到達神山下的松園度假村已近3點，先休息。約4點進入神山地區，不久雲霧降臨能見度不佳，氣溫也隨著下降有了涼意，鳥的信息也一併寂靜了。婆羅樹鵲耐不住聒噪的性格，忍不住叫出聲音就露餡了，其模樣與鳴叫聲像極了樹鵲，只是相對尾羽長了些。在停車處，小李將兩隻在低下密叢中穿梭的山鷓鴣引出，一群歐洲賞鳥客也跟我們一起等候，而未久等

的他們一離開，我們得幸見著啦，不過在陰暗的光線下，個人手中的望遠鏡性能就分出高下了。近晚回程，車停水果攤市集前，讓大家選購當地的水果，小李也幫大家儲備紅毛丹、山竹、青芒果、木瓜。晚餐後一陣細雨，更加寂靜的氛圍，一夜無夢。

第六天 京那巴魯山(馬來語Gunung Kinabalu)又譯為京那峇魯山、神山、中國寡婦山，海拔4095公尺，為東南亞第三高峰及馬來西亞和婆羅洲島最高峰，被聯合國教科文組織列為「自然世界遺產」。進入神山才剛下車，三隻婆羅短尾綠鵲沿著邊坡樹叢覓食，不大忌諱人類，我們越看越近、越拍越近，不久牠們飛往更上層的山坡，人們才將眼光不捨的分離。一棵小喬木上，婆羅扇尾鶯、灰喉山椒、栗頭噪鵲、黑冠繡眼、小斑姬鵪、山柳鶯等分批覓食。小李帶我們進入森林步道，在一處適合地段大夥蹲下，他說害羞的紅頭山鷓鴣可能出現路過步道兩端，又是一段寂靜的等待，牠還是不賞臉，回頭要上車時紅頭山鷓鴣在近處鳴叫，小李再次帶領進入步道並走入更深處，牠輕輕地在左側密叢下走著，一下下就隱入失去蹤跡，牠又繞到我們後端(還真被小李說中了山鷓鴣會繞圈子)，唉！總算看到了！沿著步道來到小溪澗，在一處屋後排水處一群灰褐噪鵲、栗頭噪鵲與松鼠



橙頭地鵪



神山國家公園



婆羅燕尾



金枕擬鴛 (金枕擬啄木)



藍頸鸚鵡



岩鷲

爭相覓食，一對婆羅燕尾在溪澗間來回穿梭，又將我們的目光轉移。午後再回神山，一隻婆羅短尾鶯讓小李找半天才找到，婆羅樹鵲不時出現，小李再選一條步道，一路除了擬啄木與啄木鳥偶而發出聲音外，幾乎無鳥。

晚餐，此行程的最後一夜，是該吃點不一樣的，謝謝鳥會&怡慧的設想，讓大夥品嚐特色馬來火鍋，不僅溫暖胃口也溫暖大家的心，此時又來一陣細雨，看來我們是有福份的人，雨總是下在不影響賞鳥的時刻。

第七天

進入神山與昨日相同位置下車，婆羅仙鶯、黑冠繡眼、栗頭噪鵲、銅藍鶯依舊出現，遠處高樹飛來兩隻特別的懷氏捕蛛鳥，長又彎曲的嘴喙、胸腹的縱斑特徵明顯，非常有特色的鳥。換乘國家公園的車進入較高海拔處，路的終點也是神山的登山口，婆羅仙鶯、婆羅樹鵲、小赤鶯上場。小李帶領由入口旁鐵絲網邊走入，但無鳥，此處可以鳥瞰遠處神山的瀑布，在入口處一大群馬來的年輕人，每人都背著約60公斤重且長約1.5公尺的正方形木板，要爬上神山做建屋材料，看著他們瘦弱短小的身材背駝重材，為取薄薪這般辛苦，很不捨，並想著台灣的年輕人，是該到世界各地看看，見識、見識。廁所邊一隻白喉扇尾鶯吊盡我的胃口，一直拍不到牠。在登山收費站上方平台，一對松鼠等著人們餵食，此處視野良好，是觀看猛禽的好地點，怡慧大喊「隼」，果不期然，一隻遊隼盡興的御風飛翔，展示高超的急速衝刺技巧，來回好幾次真過癮！一隻特有的金枕擬鴛(金枕擬啄木)飛來

前面的樹上大鳴大放，其鳴聲與喉部鼓動與台灣五色鳥一模樣。再往回走，婆羅嘯鸚大方地停在近地面的樹頭上，接著，灰山椒、金枕擬鴛(金枕擬啄木)、灰喉噪鵲來回覓食。天空一群花冠皺盔犀鳥飛越好壯觀，正為髮冠卷尾的不安分難捉摸時，一群稀有的婆羅噪鵲聒噪開起圓桌會議，樹林中充斥著牠們的聲響。斑喉綠啄木一溜煙就不見了，一隻棕胸藍姬鶯(黃胸青鶯)小朋友初生之犢不畏虎，有時人鳥距離近到無法對焦，這時車來了只好收工說再見。

出了神山就在附近餐廳午餐，從神山到機場約3小時，午後一路昏睡，快到機場時，小李說還有時間再到機場旁的海邊看一種鳥，他先賣關子。一下車，好熱啊！爪哇禾雀與電線上的白腹燕鶯、白眉黃臀鶯讓人忘了高溫。小李說的鳥原來是藍頸鸚鵡，一家子住在樹洞中。沙灘上一隻岩鷲已習慣人類的嘻戲，白領翡翠傲立在木麻黃上，三隻綠鳩做了最後的謝幕。

後記

此次賞鳥行，鳥導小李與王功的鳥功讓我知道什麼叫做專業！而小李有良好的保育觀念與充分的利用先進音效設備，在極少的干擾下，適時協助尋鳥來滿足賞鳥人的做法，值得讚許。在神山拍到的鳥種，其上腳環、做標記的鳥，比率高得令人驚訝，想必國家公園費了不少心血投入研究保育工作。雖然聽怡慧說十幾年前狀況更好，但有幸參與此次有專業鳥導的賞鳥行程實在讓人難忘，感謝高鳥舉辦這次的國外賞鳥行程，感謝怡慧用心規劃，體貼每位團員的心，感謝我享受這趟旅程的一切！