

# 東卯山 植物介紹

文、圖／凌明裕

山黃梔



東卯山山勢高聳，因遠望如矛而得名，雄偉挺立於谷關大道院正上方，循台8線新中橫25.1公里左轉抵達。1974年創造名為「慈惠統合大道院」，1988年變更為財團法人，2001年受敕封為「玉敕封神台谷關大道院」。玄門聖事會行使儒、道、釋、耶、回五教皈元大道封神天命，秉持禮運大同篇「大道之行也，天下為公」之精神，替天行道，普渡收圓為目的。主祀無極混元玄玄上人、木公老祖、瑤池老母三聖尊及儒、道、釋三教教主暨三界神仙佛聖、十方諸佛菩薩。

**登山口海拔780公尺至東卯山三角點海拔1690公尺屬台灣二葉松植物社會**

東卯山全長6.7公里，之字形彎道，曲折迴旋，總爬升910公尺，需繞過72個反覆彎道，比較雪山主東峰步道七卡至哭坡爬升520公尺，需過52個彎道，略勝一籌。健行路線有三座高壓電塔、一座涼亭，越過4公里亂石坡，終點是360度環狀視野，山嵐霧氣，群峰翠嶺，帶給視覺震撼驚喜。另外，林管處製作植物解說牌，拉近登山客與綠樹距離，讓大眾更加珍惜擁有



東卯山遠眺



谷關大道院

青山樂水。大道院停車場至登山口車道變窄，約1.3公里的產業道路不宜開車，以免進退兩難；停車場綠美化植物有台灣肖楠、欖仁、櫻花、落羽松、台灣五葉松、黑松、樟、檉、廣東油桐、過山龍。登山口0公里木樁，有東卯山解說牌，標示簡單位置及路況，廣場有大葉苦楮、青剛櫟、裡白饅頭果以及香楠。香楠 (*Machilus zuihoensis* var. *zuihoensis*)，1907年川上瀧彌先生於基隆瑞芳發現，葉墨綠無光澤，花序被白毛，分布於海拔1000公尺左右，若往上提昇就屬假長葉楠天下。其它有小梗木薑子、山棕、刺杜密、白匏子，在山黃麻右邊，胸寬250公分，拾階探訪叱吒山界響亮名號的東卯山。0.5公里步道海拔863公尺，右至德芙蘭步道4.9公里；德芙蘭 (Tb'u1an) 意思是水源富饒之地，日治時代依開山頭目的名字 Kurasu. Watan 命名，日語發音 クラス，意為生活、居住之意，漢字為久良栖社，民國50幾年因盛產松樹且有鶴來棲息，遂逕自改名為「松鶴」部落。第一座電塔卓蘭一天輪，編號109，海拔926公尺，空曠藍天，陽性樹種大頭茶 (*Gordonia*



香楠



假長葉楠



大頭茶

編號110的第二座鐵塔



*axillaris*)，2月潔白茶花鑲著金黃色雄蕊，空氣中瀰漫一股淡淡芳香。木椿1公里海拔982公尺，正面有白匏子、米碎枱木、烏斂莓、桔梗蘭、野牡丹、台灣山桂花、大葉苦槠，山壁後面有埔里杜鵑、芒萁、長葉木薑子、過山龍、玉葉金花、粗毛鱗蓋蕨、半邊羽裂鳳尾蕨、呂宋莢蒾、百香果、九節木、山红柿、脈葉木藍及山黃梔。山黃梔，初開白花，凋謝前轉成乳黃色，果實外型如古代酒杯，內含藏紅花素，是有名天然染料黃色著色劑，花香濃郁，「司馬相如傳」劉禹錫詩云「色疑瓊樹倚，香似玉京來」。岩壁路段，觀察沒有土壤，陡峭山壁只長二葉松與栓皮櫟兩兄弟，其耐火舌不擇環境，生長策略將競爭植物瞠乎其後，這種精神堪為青少年學習。

經過第二座鐵塔編號110，在山胡椒旁可眺望大甲溪中游與東卯溪支流匯合的天輪發電廠，日治時期，1941年興建成水力發電廠，1956年發電，規模僅次於大觀發電廠，地面裝

置豎軸法蘭西斯水輪發電機4部，可達90000瓩容量。左叉路請勿進入，1.5公里海拔1058公尺，有二葉松胸寬78公分、假長葉楠52公分、鵝掌柴109公分。鵝掌柴其樹幹長滿青春痘的樹瘤，但材質輕軟、細緻，適合製成木屐、冰棍、木匙、火柴棒、便當盒、蒸籠，掌狀複葉，繖形漿果，是中國有名的庭園樹種。另有台灣樹參、琉球雞屎樹、台灣赤楠、奧氏虎皮楠、埔里杜鵑，偶見散生馬銀花(*Rhododendron ovatum* var. *ovatum*)。髮夾彎有蓮華池山龍眼，1942年正宗嚴敬與王仁禮在南投蓮華池發現，堅果黑色成串下垂，讓人聯想到其親戚堅果之王—夏威夷豆，分布於澳洲東部有7個種，新喀里多尼亞1個種、印尼蘇拉威西島1個種。地被有台灣念珠藤(*Alyxia taiwanensis*)與玉山紫金牛，發現植物解說牌誤植為雨傘仔，兩者葉形均有鋸齒緣，惟後者葉兩面及小枝光滑，且僅分布於大漢山以南、蘭嶼及綠島。

2公里木椿前有座涼亭，海拔1117公尺，有胸寬312公分的青剛櫟拱門形成櫟子世界，伴隨有短尾葉石櫟、大葉苦槠、台東石櫟，殼斗堅果豐富盛產，假如台灣黑熊住在休憩亭不知有



蓮華池山龍眼



夏威夷豆

## 2公里處的青剛櫟拱門



多好！大葉木犀、南燭、九節木、長葉木薑子、賽山椒、金毛杜鵑、變葉懸鉤子、血藤、黃藤、麥氏鐵線蓮、蓬萊藤(細圓藤)，欣賞葉基略心形3-5條脈紋之美。大葉釣樟旁豎立編號058卓蘭一天輪二路的第三座電塔，右叉路往德芙蘭5公里步道。在五掌楠解說牌下，續行2.5公里木樁處，左邊出現胸寬191公分、2分叉的台灣杜鵑，左前平台眺望台灣五葉松矗立在崖邊，對面開墾山坡像理光頭一處又一處。抬頭仰望，清晰可見大雪山林道在95年1月重建的藍色雪山鐵橋。

3公里屬台灣二葉松，覆蓋松針之字形緩坡，較大喬木有薯豆、南投石櫟、台灣厚距花、大頭茶、假長葉楠、埔里杜鵑、奧氏虎皮楠、台灣楊桐、茶葉灰木、台灣樹參、裡白饅頭果。山红柿轉彎左邊平台，海拔1262公尺，展望由左至右翠綠山容，橫嶺、鳶嘴、稍來、屋我尾等山。由錐果櫟、香桂往上叉路，解說牌有胸寬46公分的狗骨仔(*Tricalysia dubia*)，又名台灣白楊、象牙木，材製扁擔、印章、枋

杖、工藝雕刻品，紅色熟果可替代咖啡泡飲。3.5公里前有胸寬150公分的台灣二葉松、米碎柃木、呂宋莢蒾、崖薑蕨、金毛杜鵑、脈葉木藍、白背芒、腎蕨、巒大蕨，破空處可俯瞰大道院金碧輝煌的建築體。直行遇到模式標本在越南採得的茜草樹，嫩芽鮮紅枝葉翠綠，可推薦當公園景觀樹。4公里海拔1285公尺，標丁樹是胸寬80公分的木荷，其它尚有台灣二葉松、山漆、杜虹花、圓果青剛櫟、台灣山桂花、白背芒、台灣楊桐、台灣五葉松。在埔里杜鵑小平台，近觀腰繞1265峰及白毛山下的大甲溪。

4.5公里海拔1352公尺，有胸寬165公分的圓果青剛櫟，但大部分皆是栓皮櫟的落葉層，踩踏間有一股詩意傳上心頭，「小心落石」木牌後有長約31公尺的萬年松懸垂石壁，缺水期葉部捲縮匍匐成淡褐色綠石，觀察抗旱伴隨植物有扭鞘香茅、車桑子、牧野氏苔、火炭母草、曲莖馬藍等。步道崖邊長著巨大栓皮櫟，厚實皮層附生有台灣水龍骨、石葦、小膜蓋蕨、綠花寶石蘭、石櫟類、槭葉石葦、伏石蕨等綠色居民。落石區崩碎石礫常見車桑子(*Dodonaea viscosa*)，相對也分布在金門太武山花崗岩，運用在海岸堤防，有防風、固沙作用，蒴果內種子供照明、肥皂。5公里海拔1412公尺，2分叉青剛櫟、細葉饅頭果、台灣瑞香、杜英、野桐、玉葉金花、三斗石櫟、天門冬、雀梅藤、苗栗崖爬藤、血藤、日本金粉蕨、八仙山馬兜鈴。右叉路陡坡下接德芙蘭步道，陡坡落差大，請勿貿然走捷徑。5.5公里全



萬年松石壁



車桑子



狗骨仔



是栓皮櫟植物社會，邊坡小草有小葉鐵仔、燈籠草、火炭母草、雙花龍葵等。6公里海拔1593公尺，忍冬桑寄生、疏果海桐、埔里杜鵑、香澤蘭、米碎柃木。拉繩陡上傾斜岩層，海拔1632公尺，俯瞰大甲溪上天輪發電廠。繞過岩壁，6.5公里海拔1684公尺，常見有阿里山千金榆、台灣二葉松及化香樹 (*Platycarya strobilacea*)，芳香來自根部及老木樹



化香樹

脂，惟枝葉有毒，搗碎毒魚，木材驅蚊，毬果狀果實內含薄翅。其它尚有小葉鐵仔、台灣蘆竹、呂宋莢蒾、白背芒、灰葉蕓、光葉魚藤、藤花椒。亂石陡岩登上山頂的軍用雷達導航板，海拔1690公尺，原始三等三角點6410遺失，現為聯勤測量隊的內補三等三角點編號321。360度全視野展望，東方有新山、白狗大山(白姑大山)、馬崙山、白岩山、基隆山、九仙山、八仙山；西方可觀大甲溪河谷及白毛山、大橫屏山、次郎山；南

方眺望唐麻丹山及阿冷山；北方則有屋我尾山、稍來山、鳶嘴山、橫嶺山，綿延山巒歷歷在目。山頂常見植物有櫟、埔里杜鵑、巒大蕨、台灣懸鉤子、台灣五葉松、珍珠花、小舌菊、桔梗蘭、羅氏鹽膚木、火炭母草、扭鞘香茅、白背芒、苦懸鉤子、細葉饅頭果、桔梗蘭。在導航板後方，東卯山三角點照相木樁，穿越埔里杜鵑、白背芒、南燭、呂宋莢蒾灌叢可銜接屋我尾山三角點，再環狀回麗陽線登山口台8線31.5公里，全程徒步15公里。

#### 萬年松 *Selaginella tamariscine* (Beauv.) Spring

卷柏科，屬名 *Selaginella* 由石松的拉丁文 *Selago* 加字尾 *-ella* (小) 締造而成，意指其植物體較石松小型。中文以蒼勁挺拔、松樹之姿命名。地上生，主莖短而粗壯，分枝具2-3回分叉，株高10-20公分，葉排成四列，覆瓦狀小葉兩形，長卵圓形，長0.15-0.3公分。孢子葉同形，著生小枝末端，孢子囊穗四角柱形，大孢子淺黃色，小孢子橘黃色。分布於西伯利亞、日本、韓國、中國大陸、印度北部、中南半島、菲律賓以及台灣中、低海拔森林岩石空



萬年松

隙。可做庭園岩壁美化、盆栽及藥用，野外求生以嫩葉燒熱、油鹽調食。萬年松生長在向陽山壁或礫石斜坡，乾旱時，以葉背灰褐色反射陽光，植株捲縮成圓球，減少水分蒸散，達成抗旱的機制；當午後雷陣雨或空氣中瀰漫水氣時，根部就迅速吸水成長，故又稱長生不死草、石花、九死還魂草。

### 槭葉石葦 *Pyrrosia polydactyla* (Hance) Ching

水龍骨科，屬名 *Pyrrosia* 由希臘文 *pyrrhos* (紅色) 締造而成，意指其葉長滿孢子囊群就如火焰般的紅色。種名 *polydactyla* 指葉片掌狀深裂猶如多指。中名石葦，古名，本草綱目卷20，宏景曰「蔓延石上生葉如皮，故名石葦」，李時珍曰「柔皮曰葦，韃亦皮也」。根莖粗短，匍匐橫生，密披披針形鱗片。單葉，散生，葉柄長15-30公分，疏被星狀毛，葉片長8-15公分、寬6-12公分，掌狀深裂，裂片5枚以上；裂片尖端漸尖形，葉基有關節。孢子囊堆



槭葉石葦

小而呈圓形，覆蓋葉背，初生呈白綠色，熟呈黃褐色。為台灣特有種，分布於台灣中海拔森林潮濕樹幹、溪谷岩壁。園藝觀賞、陽台吊飾植物。藥用利水通淋、清肺泄熱。植株在惡劣岩壁生長，葉片演化成肥厚密披星狀毛，裂片反捲上舉，用來儲存水分並減少水分的散失。相似種松田氏石葦 (*P. matsudae*) 葉片掌狀3裂，中裂延伸較長，分布在合歡山。

變葉懸鉤子



### 變葉懸鉤子 *Rubus corchorifolius* L. f.

薔薇科，屬名 *Rubus* 為 Celts 語的 *rub* (紅的) 一語而來，指本屬果實大多熟紅而得。種名 *corchorifolius* 為似 *corchorus* 黃麻屬葉的變化之意，因花萼披絨毛，稱毛萼懸鉤子、絨毛懸鉤子。中名懸鉤子，古名，名見「本草綱目拾遺」卷18，沿鉤子、山莓，藏器曰「莖上有刺如懸鉤，故名。」直立灌木，疏生鉤刺，綠色，葉互生，長橢圓狀卵形，長6-8公分、寬3-5公分，先端漸尖，基部略心形，紙質，不裂至3深裂，僅脈上被毛，重鋸齒緣，托葉線狀披針形，長約0.5公分。花單生或成對，下垂白花，花期1-2月，花萼外面密生絨毛，內面光滑，裂片卵狀三角形，花瓣卵形，雄蕊多數，心皮多數，離生。集生果，成熟呈橘黃色或淡紅色。分布於中國大陸的華中、華南至華西及中南半島、日本、韓國；台灣分布於低海拔路旁或向陽地。綠籬或蜜源植物，果實可食。全株含黃酮類、鞣質、香豆素、茶多酚和皂甙等，具有

強效抑菌、抗腹瀉及抗炎活性。可當動物飼料添加劑。相似種苦懸鉤子，花苞挺舉，花瓣無皺折，萼片光滑，葉下表面灰白色，莖暗紫色。



台灣懸鉤子

### 台灣懸鉤子 *Rubus formosensis* Kuntze

薔薇科，俗稱南投懸鉤子，命名者為德國人Carl Ernst Otto Kuntze(1843-1907)，是印度芥菜、茶、烏芙蓉等學名的命名者。蔓生性灌木，莖蔓藤狀，被黃褐色絨毛，無鉤刺。葉互生，闊卵或圓形，長6-12公分、寬6-8公分，先端銳尖至鈍，基部心形，糙紙質，3-5淺裂，不規則鋸齒緣，下表面披黃褐色絨毛，托葉長橢圓形，全緣至羽裂狀。總狀花序3-9枚聚集腋生，白花盛開8-12月，花序密生黃褐色絨毛。花萼5枚深裂，呈三角形，被腺毛及粗毛，花瓣5枚闊卵形，雄蕊多數，心皮多數，聚集於花托上形成圓形集合果，集合果由許多瘦果組成，外包多汁果皮，成熟時呈鮮紅色。分布於中國大陸的廣東、廣西；台灣分布於中、低海拔乾燥地或岩石。是白弄蝶、嘉義小灰蝶、泰雅三線蝶的食草。果可食，藤蔓裝飾綠美化，太魯閣族取台灣懸鉤子的根部插入齒孔內或用齶齒嚼之治療牙齒痛。根入藥治跌打損傷、痛風之藥效。相似種周毛懸鉤子(*R. amphidasys*)莖披紅色腺毛，葉上密披毛及有柄腺毛，葉下灰色絨毛，托葉僅上半部剪裂狀。

### 苦懸鉤子 *Rubus trianthus* Focke

薔薇科，種名trianthus指花枝3叉狀。命名者

為德國人Wilhelm Oibers Focke(1834-1922)，是懸鉤子屬的專家。直立灌木，株高130公分，莖暗紫色，散生鉤刺。單葉互生，卵形至卵狀長橢圓形，長3-7公分、寬3-5公分，不裂至3深裂，先端長漸尖，基部鈍或略呈心形，紙質，不規則鋸齒或重鋸齒緣，兩面光滑下表面灰白色，托葉長0.5-1公分，線狀披針形，無毛。總狀花序，白色，3朵花頂生或腋生，花期4-5月，萼片5裂，呈三角形先端漸尖，花瓣5枚，倒卵形，雄蕊多數，花絲寬扁，雌蕊約40枚，心皮多數。集合果近球形，徑約1.5公分，成熟呈橘紅色。分布於中國大陸的福建、江蘇、浙江、安徽、湖北、湖南、四川、雲南、貴州；台灣分布於中高海拔向陽地或開闊地。綠籬修景灌木、蜜源植物，中藥上具散淤活血之效。



苦懸鉤子

苦懸鉤子

### 小葉鐵仔 *Myrsine africana* Linn.

紫金牛科，現已併入報春花科。屬名Myrsine為桃金娘植物的希臘文名稱myrsine，因竹杞屬植物葉子像桃金娘，故以其名來意指之。種名產自非洲。中文鐵仔是以木材堅硬耐久狀名之，中國大陸以果形串連，如同台灣念珠藤果實，稱連年果、大紅袍。小灌木，枝條分歧多，莖黑褐色，被毛。單葉互生，橢圓或倒卵形，長0.5-2.5公分、寬0.5-2公分，先端鈍，圓微凹，上半部突尖狀鋸齒緣，下半部全緣，兩面光滑。單性花，簇狀腋生白花，花期3-5月，雌雄異株，萼片4枚，卵形，花冠鐘形，4裂，裂片邊緣呈細齒緣，外披腺點，雄蕊4枚，子房球形，柱頭多裂。漿果徑0.4公分，

小葉鐵仔



球形，紅色轉黑，花柱宿存如陀螺果。分布於非洲及中國大陸的廣西、湖北、貴州；

台灣分布於中北部1000公尺以上的林緣或路旁。定植修剪成花壇綠化，為台灣小灰蝶、台灣小灰蛺蝶、江崎小灰蛺蝶的食草。中國大陸學者蒲南香等人研究，全株富含鐵、銅、鋅、錳等微量元素。具補虛活血及治風濕、腸炎、牙痛之藥用，葉外用治燙傷。



灰葉薔

灰葉薔

### 灰葉薔 *Caryopteris incana* (Thunb. ex Houtt.) Miq.

馬鞭草科，現已併入了唇形科。屬名 *Caryopteris* 是由希臘文 *karyon* (堅果) 和 *pteron* (翅) 締造而成，意指該植物的堅果有翅；種名 *incana* 指葉背灰白色。中文薔字，古名，名見本草綱目卷16草部陸草類，薔草(拾遺)李時珍曰：「羊亦食之故曰羊麻、羊粟，其氣瘡臭故謂之薔，薔者瘡也，朽木臭也。」花、葉具芳香味，又稱蘭香草、山薄荷、馬蒿。草本，植株披毛。單葉，對生，卵形或長橢圓形，長1.5-4.5公分、寬1.2-2公分，葉肉有黃色腺點，葉脈紋明顯，厚紙質，粗鋸齒緣。聚繖花序，藍紫色腋生，盛開3-5月，花冠5裂呈2唇，下唇中裂片突出前緣具睫毛裂片。雄蕊4枚，呈2強，子房4室。蒴果呈4小分核，核內有彎翅果。分布於中國大陸的福建、廣東、廣西、湖南、湖北、江西、浙江、安徽及日本、韓國；

台灣分布於低海拔森林山區，在金門太武山岩壁常見。藍紫色花供花壇、切花裝飾。中藥用祛風、散淤、解毒。

### 過山龍 *Vernonia gratiosa* Hance

菊科，屬名 *Vernonia* 其為紀念英國植物採集者 William Vernon (1711年歿) 用其姓締造而成；種名 *gratiosa* 指葉質光滑。命名者亨利·弗萊徹·漢斯 (Henry Fletcher Hance, 1827-1886) 英國外交官，專研中國及香港的植物。中名斑鳩菊，以其花株性狀名之；中名過山龍以莖蔓性狀名之。攀緣性亞灌木，長達3公尺，褐色毛。單葉，互生，橢圓形至卵形，長10-15公分、寬3-6公分，上表面綠色，下表面灰綠色，被褐色星狀毛，紙質，網狀脈明顯。頭狀花序呈圓錐排列約5朵，紅花頂生或腋生，花期5-10月，總苞鐘形4輪，花冠管狀5裂，花藥基部鈍，花柱突出花冠如蝴蝶的觸角，彎曲狀。瘦果圓柱形，冠毛紅褐色，具有10條縱肋。分布於福建、台灣中北部50-500公尺森林邊緣，因此又名台灣斑鳩菊。花冠紫紅色，適宜做綠廊棚架，誘蝶美化。具有解熱鎮痛之藥效。相似種為柴山常見的光耀藤 (*V. elliptica*) 花冠呈白色，頭狀花序約有10朵小花，瘦果被腺體，冠毛呈淡黃褐色。

過山龍



過山龍

過山龍