

常見繁殖(夏)羽與非繁殖(冬)羽……

水鳥們，變身吧！



黑面琵鷺(夏羽)·李文化 攝

整理／楊玉祥

說到水鳥辨識，相信很多鳥人們直覺想到那「土土土」的樣子，有些人是望鳥興嘆，有些人則是努力地比對圖鑑，看到眼花撩亂還「目眈脫窗」，最後只好舉雙手投降。其實，水鳥也可以很美麗，每年春季過境期間，就有許多水鳥已經先換好繁殖羽才開始北返，若能把握牠們途經台灣的時候去觀察，絕對會讓您有驚艷的感覺！

以下我們挑選、介紹幾種較常見且冬、夏羽轉變較明顯的水鳥，整理其辨識的一些要領給鳥友們參考。

小環頸鴉 *Charadrius dubius* · Little Ringed Plover

基本辨識：體長約16cm，是台灣最小的鴉，嘴短、黑色，腳黃色，背面褐色，頸部有完整頸環。

非繁殖羽：眼圈淡色、頭上半部褐色，頸環褐色或暗褐色。

繁殖羽：眼圈金黃色，♂前額白色、額及眼先至耳羽有黑色橫帶，頸環黑色明顯；♀似♂，黑色部分帶褐色。



夏羽·李俊輝 攝



冬羽·柯木村 攝

東方環頸鴉 *Charadrius alexandrinus* · Kentish Plover

基本辨識：體長約19cm，嘴、腳較小環頸鴉長、黑色，頸圈在胸中央斷開。

非繁殖羽：♀頭上半部及背面褐色，額至眉斑、腹面白色。

♂大致似♀，額部橫帶、過眼線及頸圈黑色。

繁殖羽：♂頭頂至後頭栗紅色，頸圈較冬羽粗黑明顯。



夏羽·王健得 攝



冬羽·李俊輝 攝

東方紅胸鴉 *Charadrius veredus* · Oriental Plover

基本辨識：體長約23cm，頭小、體大、頸略長，嘴黑色、略細，腳略長、黃色。

非繁殖羽：頭頂、背灰褐色，臉至頸部淡色，胸部以下白色。

繁殖羽：♂臉至頸部白色、胸紅棕色、下方暗色橫帶；♀似♂，臉部為棕色。



夏羽·張健樂 攝



冬羽·柯木村 攝



蒙古鴉 *Charadrius mongolus* · Lesser Sand-Plover

基本辨識：體長約20cm，略比東方環頸鴉大，嘴、腳黑色。

非繁殖羽：頭至背面棕褐色，胸帶棕色，額至眉線、頰至喉、胸以下白色。

繁殖羽：♂前額白色，額至後頸、胸帶栗紅色，過眼線黑色、寬大；♀似♂，黑色部分為褐色，栗紅色部分較淡。

冬羽 · 李文化 攝

夏羽 · 張健樂 攝



鐵嘴鴉 *Charadrius leschenaultia* · Greater Sand-Plover

基本辨識：體長約22cm，外型似蒙古鴉唯體態較高，嘴、腳較長，腳灰綠色或黃綠色。

非繁殖羽：頭至背面灰褐色，額至眉線、頰至喉、胸以下白色。

繁殖羽：頭至後頸、胸帶橘紅色，過眼線黑色，無白色眉線，僅前額有白斑點。



夏羽 · 李文化 攝



冬羽 · 王健得 攝

灰斑鴉 *Pluvialis squatarola* · Black-bellied Plover

基本辨識：體大型約30cm，外型圓胖，嘴、腳黑色。

非繁殖羽：體灰色、密布黑色細斑點，腹部污白色。

繁殖羽：臉至胸、腹轉為黑色，下腹至尾下純白，外圍有額至胸側白色，背部黑、白對比較明顯。

夏羽 · 謝季恩 攝

冬羽 · 王健得 攝



太平洋金斑鴉 *Pluvialis fulva* · Pacific Golden-Plover

基本辨識：體大型約25cm，外型圓胖，嘴、腳黑色。

非繁殖羽：體暗色、密布金黃色斑點，腹部黃褐。

繁殖羽：臉至胸、腹轉為黑色，下腹至尾下純白，外圍有額至胸側白色，背部黑、黃對比較明顯。



夏羽 · 李俊輝 攝



冬羽 · 李俊輝 攝

斑尾鷸 *Limosa lapponica* · Bar-tailed Godwit

基本辨識：體長約40cm，似黑尾鷸而更粗壯，嘴尖端略翹，腳較短。

非繁殖羽：背面至頸、胸暗棕色，眉線淡色。

繁殖羽：♂頭至腹部栗褐色，背暗色，各羽雜有栗紅色；♀紅色甚少，略似冬羽。

冬羽 · 王健得 攝



夏羽 · 柯木村 攝

翻石鷸 *Arenaria interpres* · Ruddy Turnstone

基本辨識：體長約23cm，嘴短呈錐形，腳亦短、橘紅色。

非繁殖羽：背面至胸褐色有暗色斑紋，相當黯淡；胸以白下色。

繁殖羽：♂背羽橙紅色有光澤，頭至腹面白色，頭頂有黑色細斑紋，臉至上胸胸、側有黑色特殊斑紋，以下白色；♀背面羽色較黯淡，臉部底色為棕褐色。

冬羽 · 鍾卓良 攝

夏羽 · 楊玉祥 攝



黑腹濱鷸 *Calidris alpina* · Dunlin

基本辨識：體長約21cm，嘴稍長略有下彎，腳黑色。

非繁殖羽：頭至背面、胸灰褐色，喉、胸以下白色。

繁殖羽：頭頂、背栗褐色，有暗色斑紋，臉至腹面大致白色，頰至胸側有細斑紋，腹中央黑色。

冬羽 · 王健得 攝



紅胸濱鷸 *Calidris ruficollis* · Red-necked Stint

基本辨識：體長約15cm，嘴、腳短，黑色。

非繁殖羽：背面至胸灰褐色，背羽有暗色軸斑，喉、胸以下白色。

繁殖羽：臉至胸側紅棕色，頭頂有細縱紋，背羽紅棕色有黑色軸斑。



夏羽 · 李文化 攝



冬羽 · 楊玉祥 攝

半蹼鶺 *Limnodromus semipalmatus* · Asian Dowitcher

基本辨識：體大型約35cm，嘴粗長、甚直明顯，黑色，腳亦長、黑色。

非繁殖羽：背面灰、褐色交雜，眉、頰淡色，下腹污白色。

繁殖羽：臉、頸至腹側紅褐色，背羽有菱狀黑斑。

夏羽 · 柯木村 攝



鶴鶺 *Tringa erythropus* · Spotted Redshank

基本辨識：體長約33cm，嘴尖細長，上嘴全黑、下嘴基紅色，腳長，橙紅色。

非繁殖羽：頭至背面、頸側灰褐色，背羽有白色細斑點，腹部以下白色。

繁殖羽：通體黑色，背羽、飛羽有白色細斑點。



夏羽 · 柯木村 攝



冬羽 · 李俊輝 攝

彎嘴濱鶺 *Calidris ferruginea* · Curlew Sandpiper

基本辨識：體長約24cm，似黑腹濱鶺，但體型稍大，嘴較細長、下彎明顯，腳亦較長。

非繁殖羽：似黑腹濱鶺冬羽，頭至背面灰褐色，眉線、喉淡色明顯，胸有斑紋，腹以下白色。

繁殖羽：臉至腹部栗紅色，背羽雜有栗紅色斑紋。

冬羽 · 王健得 攝



夏羽 · 王健得 攝

大濱鶺 *Calidris tenuirostris* · Great Knot

基本辨識：體型中大型、粗壯，約29cm，嘴長而直，腳略短、綠褐色。

非繁殖羽：背面灰褐色，各羽羽緣白色，胸部密佈斑點。

繁殖羽：肩羽銹紅色，胸帶寬、黑色，胸側有黑斑。

冬羽 · 陳世明 攝

夏羽 · 柯木村 攝



黑尾鸕 *Limosa limosa* · Black-tailed Godwit

基本辨識：體長約38cm，嘴長、直，橙紅色、先端黑，腳亦長、黑色。

非繁殖羽：背面至頸、胸灰褐色，眉線白色。

繁殖羽：♂頭、背至胸、腹栗紅色，腹有黑色粗橫斑；♀紅色較淡，腹橫紋較少。



夏羽 · 王健得 攝



冬羽 · 李俊輝 攝

紅領瓣足鸕 *Phalaropus lobatus* · Red-necked Phalarope

基本辨識：體長約19cm，嘴甚尖細、黑色，習性喜歡浮游於水面。

非繁殖羽：後頭至背面黑、灰色交雜，背羽羽緣白色，臉至腹面白色，眼紋黑色向後延伸。

繁殖羽：♀頭至背面灰色，眼上有白色斑點，背有2道橘色縱斑，喉白色，後頸側至上胸栗紅色明顯，腹面大致白色；♂似♀但較黯淡，背面有許多雜斑。



夏羽 · 柯木村 攝



冬羽 · 柯木村 攝

白翅黑燕鷗 *Chlidonias leucopterus* · White-winged Tern

基本辨識：體長約24cm，小型。嘴黑色、腳暗紅色；尾羽呈扇型，幾乎完全沒有分叉。

非繁殖羽：背灰、面腹白色，眼後有黑色斑紋，明顯向下延伸至耳羽下。

繁殖羽：體黑色，翼下覆羽亦黑，翅、尾羽白色。



夏羽 · 王健得 攝



冬羽 · 王健得 攝

黑腹燕鷗 *Chlidonias hybrid* · Whiskered Tern

基本辨識：體長約25cm，嘴、腳暗紅色或紅色，嘴較白翅黑燕鷗粗；尾羽分叉淺。

非繁殖羽：背灰、腹白，似白翅黑燕鷗，眼後有黑色斑紋，但不向下延伸至耳羽下。

繁殖羽：頭上半部黑色，胸至腹部轉為灰黑色。



夏羽 · 李俊輝 攝



冬羽 · 李俊輝 攝

紅嘴鷗 *Chroicocephalus ridibundus* · Black-headed Gull

基本辨識：體長約40cm，嘴細長，背灰色、腹面白色。

非繁殖羽：嘴橘紅色、尖端黑，腳亦橘紅色。頭部及臉白色，耳羽有黑色斑點。

繁殖羽：嘴、腳較為暗紅色，頭至喉前暗棕色，白色眼圈明顯。



夏羽 · 李俊輝 攝



冬羽 · 王健得 攝

黑嘴鷗 *Saundersilarus saundersi* · Saunders's Gull

基本辨識：體長約33cm，嘴比紅嘴鷗粗短、黑色，背灰色、腹面白色。

非繁殖羽：頭部及臉白色，耳羽有黑色斑點。

繁殖羽：頭至喉、前頸黑色，白色眼圈明顯。

冬羽 · 李俊輝 攝



夏羽 · 李俊輝 攝



池鷺 *Ardeola bacchus* · Chinese Pond-Heron

基本辨識：體長約45cm，腳黃綠色；腹面、翼、尾羽白色。

非繁殖羽：上嘴全黑，下嘴黃色，頭至背面褐色有暗色縱紋。

繁殖羽：嘴黃色，尖端黑，頭至胸栗紅色，背羽黑色；頭後、胸前及背羽都會長出長飾羽。



夏羽 · 李文化 攝



冬羽 · 李俊輝 攝

黃頭鷺 *Bubulcus ibis* · Cattle Egret

基本辨識：體長約50cm，為台灣最小型的白色型鷺鷥，嘴黃色，腳黃綠色至黑色。

非繁殖羽：全身白色，有些個體前額及胸前略有黃色。

繁殖羽：頭至頸、上胸、背長出黃褐色飾羽，有些會有婚姻色；嘴基至眼先、眼及腳轉粉紅或紅色。



夏羽 · 李俊輝 攝



冬羽 · 謝季恩 攝