



單車八日·環島記

文、圖／邱鳳松

前言

兩年前搭上騎單車的風潮，買了一部美利達冠軍 2 號自行車，從此喜愛享受騎車的感覺，不僅上、下班以自行車為主要工具，假日時更常騎乘超過 100 公里的路程，身體也不覺得疲憊，心中遂開始醞釀著環島的念頭。偶爾提起，老婆大人總是反對，認為一個人太危險，但每每聽聞有關環島的信息時，心中不免又湧起何時去環島的激情。前些日子，公司的特休假離 3 月底到期前尚有 8 天未休，思維中回想四年前那一場幾乎要了命的大病「肝癌」，雖然經醫生治療幸運逃離死神的魔掌，但人生無常，尤其最近天災不斷，去年 12 月參加公司旅遊，在花蓮正好碰上大地震，當時住在 12 樓，驚慌無助恐懼之情歷歷在目，在種種因素催促下，就決定去環島了。

第一天：鳳山→台中大甲

3 月 19 日，醞釀許久的環島之行正式出發，出發前一晚，雖早早上床卻是輾轉難眠，凌晨 4 點多醒來後再也無法入睡，遂決定摸黑出發，老婆也起床送行，並為我拍下出發前的英姿。天亮時已在台 17 濱海公路上前進，一路的風景大都是魚塢，塢內水鳥不少，還看到兩次埃及聖鸚與鸞鷲科鳥類一同覓食。今天原本計畫到鹿港，但一



出發前的英姿

路順風，沒多久就到達布袋，當下決定衝到台中大甲去好友小燕老家住宿，這個決定卻為下午的苦難種

下因子！中午在雲林口湖鄉午餐、休息 20 分鐘後重新出發，卻發現風向已轉成逆風，更糟的是風勢也變強，只好一路逆風前進，3 點多肚子開始餓了，在我的計畫中，台灣西部應該處處可見 7-11，故在袋子內未放入任何食物，想找 7-11，但偏偏過了好幾個鄉鎮都沒有，身體開始發冷抗議，只好咬牙撐著騎到芳苑鄉，總算看到 7-11，如獲救星，吃了兩大塊蛋糕與一杯咖啡，只有一句話「太爽了」！之後騎過中彰大橋，腦中的地圖此時又失誤了，原以為一過橋大甲就快到了，當看到路標上寫著梧棲與清水時，才驚覺竟將這兩個鄉鎮忘了，此時天色已晚，偏偏進入大甲後又迷路，一番折騰下才總算到達小燕的溫暖娘家，看到小燕的老媽媽在大門前殷切張望，就如同所有的媽媽等待家人一般，這一幕感覺真好！在他們一家人熱情的招待下，愉快地度過了第一天。睡前檢討



小燕慈祥的老媽媽→

第二天：台中大甲→桃園南崁

清晨在小燕的老媽媽之祝福中出發，一騎上車，兩邊屁股以刺痛來抗議，真糟糕，才第二天，幸好今天的計畫是路程短、最輕鬆的一天，由台 1 省道出了大甲，進入苗栗縣苑裡、通霄鎮後，在後龍鎮接上 61 號快速道路一路北上。61 號快

圖左至右：風力發電的大風車、濕地裡的高蹺鴉、淡金公路的景色



速道路非常適合騎車，在這段路上碰到非常多的車友，在互相加油中輕鬆進入新竹縣。一路上，自雲林台西鄉至新竹的濱海沿線，看到好幾處設置了大型風力發電的大風車，真懷疑這些風車到底能發出多少電力？感覺是政策宣示為目地吧！原本計畫到南寮漁港休息並看看水鳥與紅樹林，可是一路上都沒見到南寮的指標，當看到鳳鼻隧道時，才發現南寮已在身後了，也超過祖母的娘家-竹北山下的尚義村，趕緊回頭由蓮花路騎到舅公家。下車時，從親友長輩們驚訝與讚美的言談中，我還真有一點點的自豪與驕傲；老孀孀很快地做出豐盛的午餐，溫暖滿足我正餓的胃。小睡一番，告別眾親友騎回 61 號道路，經新豐鄉、新屋鄉到達觀音鄉，因為要到大園鄉拜訪許久未見的表妹，就由 61 轉到台 15 騎入大園市區。表妹一見到我，也是一臉無法置信的表情，與她夫妻倆喝茶話家常後，離開大園回到台 15 在與台 4 道路交接處轉入，沿著桃園機場外圍騎入蘆竹鄉南崁外甥溫馨的家。外甥小倆口快要有小朋友了，準媽媽辛苦為我準備晚餐，真感謝她，入睡發現窗外風聲不小，心中忐忑不安擔心明日天氣可能要變壞了。

第三天：桃園南崁→淡水→基隆→龍洞灣

清晨出發時天色陰暗，幸好未下雨，在市區感覺風勢不強，但一進入台 15 沿海時，風勢強勁且逆風，更糟的是，大陸沙塵暴今天來襲！看著一片霧濛濛的天空，心裡想已享受兩天幸運的好天氣了，眼前就要面臨真正的挑戰，苦嘆一下，

咬緊牙，跟風及起伏不定的路況奮鬥，一路緩緩前進。經過約 2.5 小時到達淡水，在捷運竹圍站與一位多年未見的朋友碰面，40 分鐘後，由台 2 號淡金公路往基隆前進。離開淡水後沿海邊而行，風更強勁、沙塵也更嚴重，眼前是霧煞煞，道路上下起伏不定，而對面有非常多單車騎士呼嘯而過，他們正享受御風而行的快感，此時不免抱怨老天爺太不公平了，同樣是騎車，對面的人在享受而我卻是苦撐著，真不知為何要自找苦吃、發神經來虐待自己。在幾乎承受不住時，看到金山與萬里間的一家 7-11 擠滿騎士，趕緊進入安慰早已在抗議的肚子。肚子一充滿飽食感，奮鬥的精神又再次被激發，約 1 小時後總算到達基隆市區。回頭想想，淡金公路上的漂亮景點，白沙灣、富貴角、十八王公、野柳、翡翠灣，這些全都沒入沙塵中，啥都沒看到！進入市區找到基隆體育館，此地正在舉行全國學生盃劍道賽，鳳山劍道協會也派出不少學生前來比賽，而我身為鳳山劍道協會的副會長，在行前曾答應要來加油，當進入會場，學生們全都不敢相信我竟騎單車前來，我告訴他們這就是勇敢堅定毅力的劍道精神，也希望他們有好成績。

離開基隆後，想在北縣瑞芳或貢寮找間民宿休息，沒想到天氣又變壞，雖然未下雨但是風勢增強，加上逆風，痛苦前進的狀況又來了，明明早上的風向是順風，偏偏此時又轉變來考驗。到達瑞芳時，發現民宿都在山上，實在不想爬坡只好前行，可是經過的村子都沒有住宿的地方，雖

經過幾個景點如陰陽海、南雅海岸、鼻頭角，但都無心欣賞，好不容易找到一間廟卻偏偏找不到半個人，詢問海巡署的弟兄也無答案，幸經好心的婦人告知，過隧道後的龍洞灣有住宿的地方，趕緊前進，終於找到一家有提供住宿的潛水中心。泡了一個舒服的熱水澡後，一切的疲憊已遠離，但也發現屁股兩邊都破皮了，好痛啊！海岸邊有家不錯的餐廳，我是唯一的客人，看著龍洞灣朦朧的景色，心想，心愛的老婆若能在身旁那該有多幸福！雖然有點感傷但還是很享受眼前的當下。從新聞得知，今早面對是台灣有史以來最大的沙塵暴，還真幸運，這遭遇也將是難忘的記憶。



狀似臥龍的龍洞灣

住宿的房間實在有點糟，但亟待休息的疲憊身軀，很快地將我帶入深深的睡夢中。

第四天：龍洞灣→蘇澳

今天只要騎到蘇澳，應該有寬裕時間來欣賞沿路風景，台2線到頭城的路程是靠海而行，途中幾處有石梯岩石的地方，不少釣客正冒著大浪衝擊的危險在垂釣，也看到背著潛水裝備沒入浪花中採集海菜的漁民，為了生活正與大海奮鬥著。經過一處橋時，無意中看到遠處海上有座島，這才恍然發現差一點就錯過有名的龜山島；此時的她已在左後方，雖然天氣不錯但海面霧濛濛

的，龜山島就如其名，像隻海龜蟄伏在海上。中午11點進入礁溪，看到一家麵店就進入點餐，才吃一口就發現這是家有好廚藝的美食小店，老闆的對話我半句也聽不懂，詢問後下才知是泰國華僑，講的是家鄉話。在行前準備的資料中，提到礁溪有一處公家經營的廉價泡湯池～湯圍溝公園，進入公園卻只看到泡腳的地方，心想正中午也不適合泡湯，就在陰涼處休息。兩對夫妻看到我的座騎就與我閒談，當得知我獨自騎車環島非常敬佩，臨走時送給我一張泡湯券，雖然價錢不多，但對我的讚美與敬佩話語聽在心中還是非常爽。拿著泡湯券進入，礁溪的溫泉真是名不虛傳，好舒服，尤其是兩片屁股都有一個如50元硬幣大小的破皮，一路騎來屁股是最受折騰的，此時破皮處在溫泉的溫柔對待下，正舒服呻吟著。

再如何舒服還是得起身前行，離開礁溪就走台9線，經過宜蘭市轉台7線，經壯圍鄉接台2線，為何要如此走？因為想沿海線到蘭陽溪口、冬山河口及利澤簡、五十二甲濕地等幾處賞鳥，可是一路行來啥也沒看到，可能是資訊不足不知從何處進入。聯絡好住宿的地方～女兒的朋友家，詢問之下才發現無尾港就在家附近，而現在離她下班的時間還有一個多小時，便先前往無尾港看鳥，當天鳥況並不好，只有幾種水鳥與花嘴鴨，但無尾港的社區卻很有特色，如當地的岳明國小沒有正式的校門，只以一排水鴨模型柱子當大門的模樣，而路旁有名叫嶺腳火車站，小小一個社區卻處處是特色。當晚在女兒友人家享受



圖左至右：辛苦的潛水員、無尾港濕地、水鴨模型柱子的岳明小學

全部都是自己種植的作物所煮出來的晚餐，我也充分補充這幾天所缺乏的青菜。今天拍了兩種鳥，台灣藍鵲、紫嘯鶇都是特有種。

第五天：蘇澳→花蓮



蘇花公路景色

從蘇澳出發一進入蘇花公路就是考驗，約9公里的上坡挑戰你的體力，在高點回

望開闊的蘇澳港，景色宜人；再來沿下坡路享受乘風飆速的快感，但還是得時時提醒自己千萬不要得意忘了危險。過了東澳嶺可看到一處彎月型的粉鳥林海灣，在好天氣下，整個如新月般呈現眼前，非常漂亮。接著又是上坡，在短短約4公里的路程爬上海拔近600公尺處，後又來一段愉快的下坡，通過南澳前往中繼站和平，是段漫長約27.3公里的山路，當看到和平水泥廠的巨大廠房，雖然感覺它的存在很礙眼，但還是很高興，在和平的7-11遇到不少環島的車友，不管是團體或單騎都互相加油打氣，他們都是以逆時針環島，只有我一個人是順時針，讓我有一點懷疑是不是錯誤的選擇。過了和平，道路越來越險峻，騎乘在危崖與汪洋交錯間，清水斷崖介於和仁、崇德間，也是蘇花公路最驚險的路段，隧道一個接一個，騎入隧道時若有砂石車進入，整個隧道充斥著轟隆隆震撼的追趕聲，讓人害怕，所幸此段也最能感受蘇花公路的氣勢萬千，尤其在休息的平台回望來時路，道路開闢在崖邊，以近乎垂



清水斷崖

直的角度急落入滾滾浪花的太平洋，壯觀的奇景抒解我一路行來山高水長的苦澀。過了崇德，行走在平原中，不知不覺中太魯閣大橋已在望，花蓮市正微笑著對我招手。今

天的住處是女兒家，一想到馬上就能與女兒見面，腳踏板也輕鬆了起來，晚上與女兒到餐廳吃飯，讓家人的溫情撫平疲憊的身心。今天拍到兩



蜂鷹

隻種猛禽，大冠鶯、蜂鷹，也拍我那曬黑的雙腿。

第六天：花蓮→台東鹿野

今天又是輕鬆的路程，昨晚看了一下資料，台11線是濱海公路、台9線走山線，縣道193則是單車的熱門路線，所以出門後就往花蓮大橋前進，當轉入193縣道不久就開始後悔，不斷上坡、下坡的道路一直在眼前呈現，所幸就如書上描述，公路一邊是綠意盎然的海岸山脈，另一邊則是開闊的花蓮溪，山上有許多鳥鳴聲，台灣畫眉、五色鳥、頭烏線、紅嘴黑鸝、樹鵲、烏頭翁、竹雞等處處可聞，尤其是環頸雉公鳥雄赳赳的啼叫聲，讓我對牠在台灣東部能快樂的生存而高興，自強外役監獄旁的樹林，更讓我如願的拍到牠滿佈艷麗羽毛的影像。

來到進入村子前端的樹林，一群台灣獼猴對著我吼叫以藉此宣示領域，這也是今天第三次聽到牠們的叫聲，我故意停下車，結果牠們全溜煙往樹林深處逃竄，在遠處對我怒眼相向，看來牠們還是畏懼人類，哪像柴山的獼猴早已忘了牠們是猴子了。由於沿山路走，再加上常為美景停車，近12點才到瑞穗市區，心想再來的路程不用擔心住宿的問題，就隨緣吧！經過池上的大坡池繞進去休息，同時確認晚上在鹿野的休憩處。騎過關山鎮後就開始下雨，看來要在天黑前騎到鹿野要拼一下，所幸此段路有許多下坡，又濕又冷加上餓肚子的狀況下，來到一處「倒地鈴鐵馬客

圖左至右：自強外役監獄、富里鄉花田、茄苳樹的綠色隧道



棧」，這個客棧非常特別，主人徐先生將住處免費提供給旅客住宿，只要你能自助動手做生活所需，不管住多久都可以。晚間與徐先生聊很久，了解他這些善行的心路歷程，深深的感動了我，雖然是免費住宿，仍拿出 1000 元來贊助他，一個小小的心意，一同幫助喜愛旅行的年輕學子。

第七天：台東鹿野→旭海

清晨雲霧籠罩中的海岸山脈增添美感，初昇的陽光時而穿透雲霧，幾道如黃金般的光線直射在尚未清醒的綠色大地，感覺美極了。不久台 9 線進入所謂的龍過脈，翻越這個丘陵後就一路下坡，輕鬆進入兩旁都是茄苳樹的綠色隧道，很快地台東市就在眼前，不知是身體疲憊還是心理因素，台東到知本這段路騎得心情煩躁，幸好太麻里 7-11 的咖啡撫慰了躁動的心。經過太麻里溪，看到八八風災重創後依舊滿目瘡痍，有名的「台灣牛牛肉麵」，一半的店面還埋在沙石中，公路沿著海岸線延伸的景色還是宜人，但岸邊放置的消波塊相當礙眼，總懷疑公路會不會被海浪沖毀落入無垠的太平洋。出了太麻里，天氣明顯變壞，幸運的是為順風。在大武休息時，天空開始下雨，在雨中前行是蠻難過的，當通過達仁開始挑戰 12



南迴公路的消波塊

公里長的上坡路到南迴公路最高點壽卡時，雨越下越大、風也逐漸增強，雖

然全身濕透仍只能埋頭拼命踩，翻越一個接一個的上坡路，中途在超越一位行走推單車前進的環島車友時，稍停與他對話，他說敬佩我還能騎得上來，他已經騎不動要走路前進，他問我離壽卡還有多遠，我也很想知道啊！幾天下來，心中已有一個穩固的精神支柱，就是堅持下去，上坡路一定會有終點！看到壽卡的路標時，激動得想哭，在壽卡的鐵馬休息站趕緊換下濕透的衣服，看看時間，今天要到滿州應該還有可能，哪知騎上路沒多久，大雨又將全身淋濕，雖然此時為下坡不需用力踩，但身體在低溫的狀態下一直發抖，經驗提醒我，不能再讓體溫流失需趕快自保，不停的吃巧克力和糖果，而計畫要到滿州的念頭也早已拋去，心中只想趕快到旭海泡溫泉。

撐到旭海，看到一家名叫「我家民宿」的民宿，站在門口按門鈴時，身體在強風吹襲下仍不停地發抖，偏偏裡面沒有回音，依照招牌上的電話號碼打給老闆娘，她說馬上就回來，要我從門邊開窗戶伸手拿鑰匙，一進入屋內，看到一間未關門的房間就不客氣進入沖熱水，哇！太舒服了。老闆回來後還直說我真聰明，他哪知我剛才有多狼狽！當一切處理好，就到旭海公共溫泉池讓溫泉再一次撫慰疲憊的身心。泡完在池邊涼亭享受這小村子的寧靜，不久一對老夫妻開著一部老舊的箱型車前來，他們將生活所需的簡單家當塞入車中，以車為家四處旅行，老夫妻倆從車內取出各種做飯的傢伙開始準備晚餐，阿嬤口中對天空下雨嘮叨著，阿公總是帶著笑容在旁幫忙，

無浪花的海岸

心想，與老婆年老後是不是也會如此對應！回到民宿看見對面山谷溪流邊有一大群牛背鷺停棲，不知何因讓牠們大群起飛向著強風挑戰，盤旋而上御風而行，看牠們一下子被風吹得老遠，又整群挺著風慢慢飛回降落，一次又一次。青山當背景，白鷺蒼白的羽色點綴其中，真是賞心悅目。稍晚，之前在南迴公路遇見推車前行的車友，也住進了這家民宿，有緣啦！睡前原本還盤算明天要如何走，但屋外狂風依舊，看來只有明日醒來再做決定！躺下時發現這家民宿的床真好睡，房間的品質以它的價位來說還真是物超所值，老闆娘服務周到又熱情，是一家優質的民宿。

第八天：旭海→鳳山

起床一看未下雨了，但強風依舊，看著狂暴的落山風已沒有信心去挑戰，看來大環島騎經鵝鑾鼻、墾丁的計畫要改變，只好由縣道 199 從牡丹四重溪經車城回鳳山來完成環島之行。從旭海到牡丹間的景色，兩旁盡是綠意盎然的森林，行至高處可鳥瞰牡丹水庫與牡丹社區，從此高點就一路下行，再次感受御風的快感，左側四重溪水量不大，蜿蜒而下穿越兩旁田野也滋潤農作物，過了四重溪的社區，兩旁景象更為開闊，遍地種滿了洋蔥，也了解到車城為何有「洋蔥之鄉」的美名。今早都讓強烈的落山風一路送行，非常輕鬆愉快，但也有所害，幾次停車拍照時，座騎總是被吹倒，每倒下一次就心疼一下，倒了幾次後也學乖了，一停車就先將車輕輕倒下。到了車城喝杯咖啡再上路，在店內看著戶外的強風將整面玻璃吹得嗡嗡作響，越看越心驚，無奈最後一段了，不管多難也要完成，一騎上座騎，雙腳不停用力踩卻常被風吹得無法前進，甚至有兩次被吹倒在路旁。平常看著大海浪花總是衝擊岸邊，而眼前的浪潮卻是往南下的海面流去，海岸邊激不起半點浪花，還真有點不習慣這種景況，慢慢的習慣強風也抓到一點節奏，撐著！撐著！不知不

覺楓港就在眼前。印像中過了楓港，落山風應該會小一點風果然真的變小，雖然還



是有一陣陣強風，但比先前的感覺差多了。騎上枋山大橋看著乾枯的河床，想起 30 多年前當兵時，陸戰隊下基地三軍聯訓完成，驗收成果由保力營房以演習方式走回台中清泉崗基地時，有一天就是睡在橋下的河床，唉！轉眼已 30 多年了。由於雙園大橋在八八風災時斷裂，只能走萬大橋，上了萬大橋鳥瞰高屏溪廣闊的河床，八八風災夾帶大量的砂石將河床墊高許多，看著河水靜靜平穩流過，心中卻掛念著今年雨季來臨時，不知又會再次造成多大的災難！下午 2:40 回到家，可惜老婆不在，此時的我是多麼想抱著她，高聲喊出：「我終於獨自完成了環島壯舉！」

後記

一趟獨自單騎的環島，雖然需要多一點勇氣，但好處也不少，除了享受孤獨的自在，在最困難的路段時，可以自己決定堅持下去而不需考量伙伴的狀況；看到想拍照的事物也可隨時停下，美麗的鳥兒才能入鏡。以 8 天來完成大環島在行程上有點趕，但還是讓我體驗許多人情溫暖及陌生人的讚美鼓勵，更詳實認識台灣鄉鎮美景。一個活了 50 幾歲平凡無奇的中年歐吉桑，回頭看看這一生，玉山爬過、日月潭橫渡過，這次完成環島，只希望在往後平淡無奇的日子裡，多



一些回憶，也不枉人生走一回。下一個目標，就是挑戰半程馬拉松！

到家囉！