

天堂就在你腳下 · 北大武檜谷.....

文／白水

人曰：「信耶穌得永生！」白水曰：「腳下走出天堂來！」

真的，用雙腳可以走出天堂來！只要願意負重背一些簡單的糧食和帳篷及睡袋，願意花時間走在森林的步道上，讓心跳加速氣喘吁吁，忍受無盡的上坡、下坡挑戰，相信我，你已經步上天堂之路了！

從北大武山登山口到檜谷營地，步程僅玉山塔塔加排雲山莊 8.5K 的一半，海拔高度由 1500 公尺左右上升到 2145 公尺，沿途林木蓊鬱，百鳥爭鳴，可以放慢腳步，讓眼、耳、身、心感受在大自然裡的愜意悠閒！當我們出發向營地，不要急，一步一步的向前走，所有一切都變的很慢很慢的時候，你會發現心跳並沒有像跑百米般那麼的快！不再喘吁吁的呼吸！步行的節奏也因緩慢而逐漸順暢，也會發現只有在春天才會開花的台灣一葉蘭、在樹梢上輕盈地跳上跳下的冠羽畫眉、高踞枝頭唱歌的黃腹琉璃、色彩鮮艷的灰喉山椒鳥，還有山風穿過林梢輕輕吹奏起山野交響樂，這就是天堂！

經過 1.75K 和 2.5K 的休息點，再往上走到 3.8K 最佳瞭望點(人稱光明頂)，運氣好的話你會有一望無際的視野，腳下的屏東平原和西邊台灣海峽盡收眼底；或是走在霧茫茫的森林步道中，踏上光明頂剎那間，發現雲海就在腳下，遠處露出的山頭，虛無縹緲宛如海上蓬萊仙島！光明頂再過去 0.4K，即可抵達登北大武山的前進基地～檜谷營地，距離並不遠是標準田徑場的一圈，只要再走一段林木夾道窄小的瘦稜線，然後一個小上坡到達平緩處，即可接上往北大武三角點和檜谷的叉路，宿營者取左往檜谷方向前進，請記得在此放慢腳步並輕聲細語，這裡可是有藍腹鷓出

沒的。來檜谷可以採一天往返行程，也可以選擇住宿山屋或露營，若不想被遊客吵雜聲影響休閒的心情，建議還是背個帳篷來，找個僻靜的營地紮營，離群索居才能享受山野度假的清幽！

如果想登北大武山，請先做好心裡準備和行前訓練，由檜谷到三角點距離還有 5K，輕裝往返時程須 10 至 12 個鐘頭(含休息)，如果沒有充沛的體力和持久的大腿耐力，請勿貿然嘗試這段比玉山還難行的登山步道。但是，只要有體力走上北大武稜線，你會看到完整的台灣鐵杉林矗立在山巔，腳下的景觀不是雲海就是屏東平原，天氣晴朗可見到小琉球和高雄市樓高八五層的東帝士大樓，而在黑夜裡閃閃發光的斜張橋和里嶺大橋也是醒目地標，台灣高山百岳中從未有像北大武山的視野，與城市的對望是這麼近的距離！

來檜谷度假也是一項不錯的休閒方式，不用趕凌晨在黑暗中摸黑上路，在遠離吵雜聲的營地裡，可以舒適的窩在暖暖的睡袋中，一覺睡到自然醒，用鳥鳴聲替代手機或鬧鐘，然後慢慢地睜開眼睛，輕輕地伸個懶腰從睡夢中甦醒，此時不用急著盥洗，不必急著更衣，可以好整以暇的沖一壺清茶或香醇的咖啡，配上美味的糕餅，看晨光乍現穿透霧中林梢，這景象彷彿天國之境，如果人間有天國，這就是天國，這就是天堂！如何形容這如詩般的心境呢？且用王巧明這首歌來詮釋當下的喜悅吧！

在這個時刻放慢腳步 看看花看看樹聽鳥唱歌
在這個時刻來到窗頭 望繁星凝明月走進大自然
在這個時刻開放自己 伸出你雙手觸摸這世界
願這個時刻打開心門 使美善意念寧靜心思
源~源~流~入

天堂在哪裡？天堂就在這裡了！