

2008 暑期兒童原住民體驗營

文／快樂飛翔

接到兒童營班主任秀麗姐的電話通知開會，心裡就在思考到底要不要協助這次的營隊，經過幾番思量，加上受到教育界前輩說過一句話：「年輕人就是要大量累積經驗，為自己打下穩固的基礎，不用太計較金錢方面的報酬。」的影響，便決定擔任這次兒童營的隊輔。開會時，看到同行的隊輔都是之前熟識的伙伴：雪惠老師及佩柔，心裡頓時輕鬆不少。經過幾次的行前籌畫，終於確定了這次的活動主題為原住民體驗營，地點選在屏東縣賽嘉樂園。

出發前一晚，心情還是和小朋友一樣，期待這次的旅程能留下美好回憶，所以睡得不是很好。當天準時到鳥會館樓下集合，雪惠老師忙著點名，發給小伙伴名牌、衣服及相關資料；我們則忙著把所需的東西全搬上車，經過一番努力，才把物品及行李都搞定。出發前，每個辛苦的父母對著自己的小寶貝不斷的叮嚀，希望他們都能遵守團隊規則、都能聽從隊輔老師的指導，才能有充實且美好的回憶。

旅途中，班主任秀麗姐進行簡單的介紹及規定，讓小伙伴更了解活動的行程、內容，並播放原住民的動畫片，以讓大家對原住民朋友有初步的印象及概念。我則是好奇的觀察著車上小伙伴們的表現，有的精神不是頂好(太早起床)、有的若有所思(心想這是怎樣的一個活動)、有的積極分享(零食)、有的耍酷(獨自聽著 mp3)、有的和周遭的朋友聊天(認識新朋友)，但最後他們都很認真地看著動畫。可見視覺化、有趣的教材對兒童是有一股無法拒絕的吸引力。

下車後，大家幫忙搬自己及公共的行李，有了團體生活的第一步。到了小木屋住宿區，大家學習如何把小木屋整理好，並掛上防蚊蟲的布幕，這時傳來一陣驚叫聲，原來是布幕上有毛毛蟲在蠕動，讓小女生們嚇得花容失色，隊輔馬上前去幫忙，並讓他們明瞭這裡原是生物生活的地方，是人類侵入牠們的區域，因此只要小心地把蟲移開便可以了。學習尊重自然界的每種生物的生存權利，而非以人類的喜惡去決定生物的生死。

透過遊戲讓伙伴們的距離更接近後，即開始體驗營的活動課程，首先進行生態科學遊戲，共設計了九道關卡，看著大家認真地敲立可白、彈象棋、吹乒乓球、丟錢幣、勾瓶子，每個人就是要把各關都闖過才甘願罷手，還有人要求關主設定更高階的挑戰階級，要向自己的能力挑戰，每個人也都玩得不亦樂乎。現在的小孩，玩耍的時間、空間與花樣都變少了，這些我們小時候常玩的遊戲，現在的小孩則只有在學校及活動營時才可以玩到。最近一期的親子天下雜誌才提到許多先進國家都把「玩」當作一個重要的教育議題，希望透過玩來培養孩子的能力，因此為人父母者，要多讓孩子們到室外玩、和同伴玩、隨著自己的興趣玩，才能讓孩子快樂地學習和成長。

吃完秀麗姐辛苦準備的午餐(大鍋麵)後，便讓孩子們回到小木屋休息，而我們幾位隊輔則收拾殘局，努力地刷洗鍋碗，這時有幾位睡不著覺的小女生過來幫忙，她們貼心地問著是否有哪些地方需要協助，看來真令人感動，也替她們的父母高興，能夠教育出這樣的子女。

下午的原住民風味小吃體驗活動是本次營隊的重頭戲，排灣族的葛先生和葛太太，和藹、仔細地帶著大家做原住民小吃：「吉拿富」、紅藜和山藥做的薯球、石板烤山豬肉、搗麻糬，在在都讓我們開了眼界，也讓我們了解到原來這些食材都是自己種或山上摘的，不需要花什麼錢，只要花一些心思，就能做出美味可口的佳餚，這點和減碳節能談到的「使用當地食材」的觀念不謀而合，原來我們的生活也可以這麼簡單。



↑ 大家認真的學做原住民傳統食物

小朋友們認真地做著自己的「吉拿富」，從生疏的動作就知道平常肯定沒做過什麼家事，三餐都是父母準備得好好的(我自己也是)，透過這樣的活動讓他們的手更靈活，並體會到媽媽準備三餐的辛苦。做薯球的部分則讓我們認識紅藜這種與原住民息息相關的作物，原來是相當有營養成分的健康食品。小朋友也很喜歡搗麻糬，不用隊輔指導，就自己任務編組，有的負責搗、有的負責翻、有的負責吃(我負責此一部份)，玩得不亦樂乎，可見沒有成人的指導，小朋友也能制定出一套規則，共同完成一項工作。

接下來是小朋友最喜歡的琉璃珠吊飾和弓箭製作(隊輔老師的夢魘)，做琉璃珠吊飾時，小朋友們專心、細心地串著珠子，終於完成了一條條美麗高貴的吊飾；弓箭製作時，小朋友們愛玩、

狂野的性格就浮現出來，只見他們纏著秀麗老師教他們做弓，由於製作弓箭的材料(竹子)不太夠，因此就有一些爭執出現，隊輔老師只好忙著當和事佬，安撫那些還沒有拿到弓的小朋友，後來因為有小朋友就地找到竹子，因此秀麗老師只好盡力地讓每個人都有屬於自己的一把弓箭。

晚餐時間一到，我們搭葛爸爸的車到他的住所去享用原住民風味大餐。享用大餐前，想不到葛爸爸竟帶我們去他個人的射箭場親身體驗，只見小朋友們輪流射箭，有的人很有自信地射中目標物(山豬畫像)、有的人因力量不夠而隨手亂放箭，其中最有射箭天賦的應該就屬亞瑄，她還不斷地向葛爸爸問自己的表現如何。可見若能發現孩子的天賦並有機會展現，他一定能表現得讓人刮目相看。晚餐上有一桌滿滿的葛媽媽愛心風味菜—吉拿富、紅藜和山藥做的薯球、樹豆排骨湯、山菜、綠豆薏仁湯、土芒果，讓人看得食指大動，開飯時間一到，大家就大塊朵頤了起來，感謝葛媽媽準備這麼豐富的菜色，讓我們有不一樣的餐點體驗。最後，葛媽媽也和我們分享人生經驗，又給小朋友上了另外一課。

用完餐後，我們回到賽嘉樂園進行夜間生態觀察，螢火蟲讓我們停下腳步，安靜、專心地欣賞牠飛行的軌跡；蝸牛交尾的現象，讓我們討論起蝸牛的生殖行為；可怕的蟑螂，讓我們害怕得



在老師的指導下，每位小朋友都是神箭手

驚聲尖叫；高掛網中的蜘蛛，讓我們讚嘆牠結網的技術。可惜天氣不好，不能看見星空，讓我們無法在浩瀚的天空中任自己的想像四處遨遊。

第二天一早的賞鳥行程，五色鳥、啄木鳥、樹鵲、大卷尾現身在高高的樹上，讓大家看得好辛苦，繞了園區半圈後，回到小木屋區，這時秀麗姐已準備好美味的早餐，稀飯、配上一些小菜，讓大夥兒補充體力，準備迎接下面的課程。



↑ 植物拼貼遊戲，考考每個人的創意

大地尋寶分成四個活動，佩柔的昆蟲拼圖大賽、雪惠老師的植物拾荒者活動，都讓小朋友們收穫滿滿；鳥類的原住民故事(紅嘴黑鴨、繡眼畫眉、熊鷹)、鳥聲欣賞(十種常聽的鳥聲)及鳥類拼圖DIY，使小朋友們對鳥類認識增進了不少；秀麗姐的原住民課程，讓大家對台灣的原住民有更進一步的了解。大地尋寶這樣實做體驗的活動，是希望從實做課程中，讓小朋友對主題有更深刻的印象，激發他們的興趣，活化他們的思考。接下來的分享時間，由小朋友輪流上台發表感想，說到有同感處，底下的同學則發出會心的一笑或拍手鼓掌。之後的頒獎活動，是每個人通通有獎，一發完獎品，有人當場玩了起來，看到大家這麼喜歡獎品，佩柔不禁驕傲了起來，因為獎品可是她精挑細選的，讓人不喜歡都難！

吃完好吃的咖哩飯、冰甜的西瓜，收拾好行

李，大家搭上遊覽車前往最期待也是最後一個行程～沙卡溪探險，沙卡溪是一條充滿小石頭和泥沙的溪流，一到當地，即由我擔任開路先鋒，在探查完活動區域的安全無虞後，便開始大軍壓境，一開始，小朋友都很含蓄，不敢玩的太瘋狂，主要是怕弄髒了衣服回家會被媽媽罵，因此只敢打水漂和用腳攪和水中的泥沙，但後來玩開了情況就截然不同。有人用力地濺踏爛泥地，弄得全身髒兮兮；有人半隻腳陷到泥中，拔都拔不出來，經過同伴的幫助才得以脫身，上來之後直說好刺激；有的人用泥球互相攻擊，衣服上留下一點一點的彈痕；更有人全身泡在溪水中，享受被流水帶走的感覺。最後全部的人都是被秀麗姐用趕羊的方式趕到岸上，才心不甘情不願地結束這次的戲水活動。上岸後，每個人的臉上盡是滿足的笑容，也不管弄髒了衣服回家後會有什麼後果，反正回家後再說吧！每個人都換完裝後，我們便步上回家的旅程，結束了這兩天一夜的體驗營。

相信參加這次的體驗營，一定會讓大家收穫滿滿行囊，也順便結交了許多好朋友，帶著滿滿的回憶回到可愛的家中。套句Dora動畫中結束前的一句問語：「你最喜歡這次旅程中的哪一個部份？」我最喜歡原住民風味小吃DIY的部分，那使我體驗並了解到不同族群的生活智慧，這也是本課程的最大特色。

↓ 快樂的合影留念

