

冰火美地・冰島山水行

說到出國旅遊，每個人都會有一套自己的原則或選擇，〈北歐冰島〉，這是一個存在我心裡很久很久的一個愛戀，時間久到都認為不可能成行了，今年一個不錯的機會得有較多的假期，激起我〈冰島山水行〉的念頭，看看如此遙遠的國度，怎樣活得簡單自然，怎樣過的輕鬆自在。（圖：可愛的海鸚鵡）



文、圖／李怡慧

出發前大家都問，北歐？冰島？不是很遠很冷嗎？冰天雪地有什麼好看的呢？每個人都抱持懷疑的眼光看著我，對呀，我是要去那相傳有海盜、精靈出沒的國家，這裡除了有著名的海盜、精靈外，還有被冰河、火山紋身過的痕跡。不過我也很擔心真的會是冰天雪地嗎？真的什麼都看不到嗎？爲了更認識瞭解，在出發前三個月，開始找資料問行程，看過不少資料、數十個網站，在在都告訴我：冰島絕對不是一個只有冰天雪地的地方。



卡夫拉維克機場

火山風情

經由瑞典斯德哥爾摩進入冰島雷克雅未克的「卡夫拉維克 Keflavik 機場」就覺得很透明，到處都是玻璃的現代建築，準備入關要找行李、要跟上，就是無暇好好看上幾眼近在眼前的藝術品，經過一個牌子，上面註明 63.59,7N，

哇！我來到離台灣（北緯 23 度）這麼遠的距離，真的踏上冰島這塊土地囉！

冰島真的是火山地形，出機場可以感受到荒涼，無人煙車輛少。冰島全國 10 萬平方公里中，有 65% 覆蓋著火山熔岩噴發所遺留的地形地質，冰原、冰川又佔去 11.5% 的土地。大大小小的火山有 200 多座之多，其中活火山 30 多座。這樣的環境，如果沒有大雪覆蓋，這裡酷似月球表面，不難想像美國太空總署，會選擇此地做爲太空人登月航員適應環境訓練的地方，而這樣的國家，人民平均國內生產總值達到 54,975 美元，僅次於盧森堡和挪威，位居世界第三（根據世界銀行 2005 年公布的統計數據），套句玩笑話：看起來就是鳥不生蛋、烏龜不上岸的荒原苔地。

不過緊接著巴士載著我們直驅「藍湖 Blue Lagoon」，這裡是觀光客一定會到的地方，看到藍湖就不得不佩服冰島人，如此的善用上帝賦予



↑ 藍湖

的有限資源了。藍湖是全世界最大的露天溫泉，位於冰島西南邊，冰島是個火山島，地熱資源豐沛，所以藍湖旁邊的發電廠，擷取地底超高地熱來運轉渦輪發電，運轉所產生的蒸氣傳輸到各個家庭使用，多餘的熱水則注入周圍的低地火山岩地，岩地礦物質經由熱水撞擊，產生藍乳色適合泡湯，約 38~40 度的溫泉，我們換上泳衣快步通過室外冷冽的 10 度低溫，亟欲感受國外的野地泡湯之樂，當外面冷得要命，泡在露天火山岩構成的藍海中，我們隨處試試水溫，池中的外國人都對我們行注目禮，微笑莞爾的看著我們，池旁的白色火山泥可是不能放過的，使勁的擦擦抹抹，聽說對皮膚很好，喔～光用想就覺得是人生一大享受啊！台幣約 1500 元左右，值得啦！



除了藍湖的溫泉，在冰島南方拉長程經過廣大的火山岩地形苔原荒地，好似外星球的地形，冬季冰雪封閉，只有夏季道路才開放，有看到來來往往健行、露營的旅人，佩服其在寒風細雨中，仍勇往前行的壯志，遠方會見到煙霧裊繞，原來是散落野地的溫泉，如果可以忍受強大冷風刺激（必須穿著 Gore-tex 加保暖衣），穿著泳衣徒步穿越 300 公尺遠的距離（寒風刺骨下著泳衣，3 公尺都覺得遠唉），野地溫泉可是更吸引人的，因為美麗小花就在身邊，因為清澈溫泉就在腳下，煙霧裊裊遮掩時現時隱的高山峻嶺，我們在天候不佳下穿越遍地苔原，我則是飢寒交迫，細雨下放棄了野地泡湯樂，只能跟伙伴赤足踩入溫泉溪流泡泡雙

Svartifoss 玄武岩瀑布→

腳，讓溫泉流過雙足溫暖我冰冷多時的身軀。

火山造就溫泉也造就可觀的地形，2000 年冰島南部的大地震導致間歇泉（Geysir）噴發密集且多處，間歇泉會先慢慢醞釀，噴發孔下陷周邊水色湛藍，藍得變幻莫測，漸漸外圍鼓起來，活像一大大藍藍的甜甜圈般，此時，當壓力及地熱溫度升高，地面承受不住後，就會從中間往上噴發，有些會噴高至 30 公尺，間隔約 5 分鐘就會出現一大噴泉，哇哇聲驚叫不斷，因為若站的位置風向不對，可會淋得一身濕，細雨中更顯得刺激。

火山景觀還有一項不可忽略的就是「柱狀玄武岩」，或許你會說我們澎湖的玄武岩才壯觀呢！是的，澎湖的玄武岩真是壯觀，絕對稱得上世界級的。不過來到冰島，我們健行三個國家公園，其中 Skaftafell 國家公園內有一 Svartifoss 玄武岩瀑布，我們順路往上辛苦的上山，在山腰處可以遠望山谷玄武岩，爬不過癮的伙伴，還可以順山勢下切，更靠近柱狀玄武岩，細看結理，柱狀六角形多邊形的石柱，安坐草坡邊想像火山噴發情景，邊欣賞大自然的傑作，看玄武黑+青草綠+天空藍，吸芬多菁+陰離子+水分子，玄武岩上瀑布傾瀉流下，加上乾淨的藍天、自然的環境，真是很難忘懷，尤其看到一髮色泛白的旅人，手拿一本書，大大背包安置身旁，靜靜的在角落看書，瀑布底涼風徐徐，無視周遭喧擾的觀光客，一人



獨享閱讀之樂。如果在異地瀑布旁安坐靜思、放空、發呆、冥想…該是旅遊的另一境界吧！

國家公園

踩在冰島的土地上，可以確切的說，冰島真的不是一座冰塊浮島。冰島土地約台灣三倍大，人口卻不到 30 萬，可謂地廣人稀，在地球發展史上，屬於很年輕的地質，至今仍處於不穩定的地熱活動中，偶有火山活動，特別的還有冰原冰湖地形。冰島的冰川佔面積的十分之一，共有四個冰川作為遊覽地被開發，即瓦特那冰川、米達冰川、郎格冰川和雪山冰川。

冰島旅遊資料常常會提及的金圈之旅，有許多種選擇，有環全冰島、有從中間往北的行程、有只玩西南以首都附近的金圈、也有像我們走的南邊金圈，又名 Beautiful South Passport，在這路線中的景點，依所買的時間可以自由選擇停留的景點及時間並任意往返，只要在這金圈之內。我們將經過 Seljalands 瀑布、Porsmor 國家公園、Skogafoss 大瀑布、Skaftafell 國家公園、Jokulsarlon 冰湖、瓦特納冰川、Dyrholaey 海蝕洞。

離開首都往東南走，在冰島唯一一條南部海岸公路上行駛，視野依舊廣闊，也看不到路標，怎知司機先生就開到一個瀑布前，就是 Seljalands 瀑布，這是一個既不寬也不大卻值得去走走的瀑布，我們步行瀑布下方往裡面前進，輔導員說不

會淋到水但一定會有水氣，我們竟然可以走到瀑布裡面往外拍照，在烈陽下還會感到涼爽，手拉衣襟帽緣阻擋水氣，踏過泥濘水道，穿過瀑布邊緣出來，再一次遠望太陽也來捧場，彩虹立現大家驚呼相機相機，這只是此金圈之旅的小點而已。

我們續行，車子會經過需要涉水的道路，有時涓涓細流，有時前行濺起



大大水花，內心頗有不安，此時車子發出喀啦聲，車頭擋泥板掉下來，司機說話了：前面的水道越來越深，可能要請我們自己走路前進。對，你沒聽錯，為了以防萬一，怕車子繼續出問題，我們輕裝簡便，帶著中午自備的乾糧，魚貫跟著輔導員前進，有時要涉水，還好不深，有時要過橋，走在崎嶇道路只為一看 Porsmor 國家公園的冰川，我們氣喘吁吁往上爬到山頭稜線，有些伙伴有懼高症，有些伙伴體力未能跟上，因而選擇留待山凹處即往回走，路經碎石黑色石礫，我們上到至高點看到夏天散佈許多黑色土石的冰川瀉湖，風景稱不上優美，卻有種居高臨下甲天下之慨，除了 Porsmor 國家公園外，我們還健行了另一 Skaftafel 國家公



Seljalands 瀑布



Skaftafel 國家公園

↓瓦特納冰川



園，這 Þorsmör 有完善的衛浴設施可以盥洗，遊客中心內有展示、有簡報，最大部分是販售部喝口熱可可消除一些涼意，販售部物品種類很多，價錢也可接受，採購完、簡報看完，上山囉！這 Þorsmör 氣勢不凡，山勢不高但寬闊，遠處平原地形盡收眼前，沿途旅人很多，相互打氣加油，上到一平台可以遠眺最大瓦特納冰川，也可親近涓秀瀑布，路邊野花也很吸引人。離開 Skaptafel 國家公園，路旁看見遠遠有一超大瀑布吸引我們前進，這就是有名的 Skogafoss 大瀑布，雖然僅有一層，但是水勢驚人，一匹藍水布如萬馬奔騰般傾瀉而下，鑽進瀑布內會看見雙彩虹的景觀，當然身體一定會淋濕的，有人好奇往瀑布裡鑽，有人所幸往瀑布上端走，更有人遠遠欣賞這壯觀的美，一種是好奇好玩，一種是探究根源的精神，另一種則是輕鬆自在無拘無束，以不同方式來欣賞瀑布。整個南部公路的無數瀑布，都是冰川融化流洩下來的，或許是因為夏季熱天所引起的自然溶解，或許是全球暖化的警訊現象，雖然可以有美景可看可玩，卻也掀起我內在擔憂的一面，水流越多是不是暖化的越快，再過不久的將來，可能當冰川流盡，瀑布也將不在了。

冰湖冰河

冰河融化，冰河水流下因為地形高地落差形

成瀑布，如果沒有高低地形差異，只有凹陷地形則會形成冰湖，我們有幸來回 Beautiful South Passport 路上，在下午看見逆光的 Jokulsarlon 傑古沙龍冰湖，隔天清晨看見順光的 Jokulsarlon 冰湖。

我們穿上救生衣，乘坐水陸二用船下到冰湖上，冰湖就在身邊，寒氣逼人，因



為冰湖上散落著冰河崩落的大小冰塊，所以會有一艘小汽艇在前方幫忙移動將要撞上的冰塊，藍光只因不會被吸收，所以遠望冰河冰塊都呈現清淨的冰河藍。解說員是暑假來打工的大學生，說著冰河冰湖淵源，簡單說著冰河形成原因及全球暖化環境保護的重要，還有深寬及氣溫…我則是坐在二用船上想著：冰湖的美怎麼會這麼無暇呢？就是一個冰清玉潔般模樣，是因為冰島環境清淨，還是冰湖就是這樣的潔淨，冰湖上奇冰嶙峋，有橫臥有聳立，撲面而來的寒冰風，提醒著我得小心別掉下去了。而清晨的冰湖是什麼模樣ㄟ？層次更清楚了，藍天、冰河、石礫、冰湖，透徹湖水光影變化，絕不是我這三腳貓可



冰湖的美怎麼會這麼無暇呢？

以拍得出來的，乘船處旅客不多，全冰湖景點最多人就屬我們了，深怕破壞了清晨寧靜之美，我們分散各處，掌握光線抓取鏡頭，忽然有人驚呼“有海豹”，剎時，我僅看見海豹下沉的圈圈波紋，大夥等待再等待，海豹害羞的頭頂水面往遠方游去。

↓ 雪地摩托車之旅



離開冰湖前往此金圈行程的大餐了，冰河雪地摩托車之旅，換上大車輪的四輪傳動車，顛顛簸簸的上到瓦特那冰川，陸續換上保暖防風禦寒的雪地服裝，加上頭頂全罩式安全帽，個個像極了星際大戰的阿圖，膝蓋不能彎慢慢前行，步履蹣跚的走到摩托車旁，兩兩配對，先聽解說如何前進，如何煞車，有問題要舉手，只能遵照前面的路線，不能任意超車，出發囉！

同車伙伴真是勇猛，一路加油跟上前導車，回頭一看怎麼沒人跟上來，似乎不像解說的容易操作，有人滑出路線，有人無法前進（因為需要用力），有人不敢煞車，反正趣事頻傳哀叫連連，我們終於順利來到一無暇雪地，每輛車排好隊，沒有腳印、沒有車痕，就是拍照的時刻了，打雪仗是免不了的，臥倒地上呈現大字形，拍拍騎雪地摩托車的英姿吧！豔陽高照藍天無痕，反射雪地冰河無暇。這經驗對熱帶國家的我們，是很難忘懷的。

冰島值得拿出來回味、懷念、愉快的事情很多～

可以看～沿路曠野美景、冰川冰湖、路旁瀑布、玄武岩，還有就是可愛的海鸚鵡 Puffin。海蝕洞上的 Puffin 聚集休息的景象，像顆會飛的蛋，飛進飛出，為防天敵，辛苦在玄武岩壁上築巢。

可以吃～民宿自費魚排餐、冰火甜點、冰島啤酒。可以玩～雪地摩托車、野地溫泉，跟夥伴自行炊煮各憑本事。

其實在冰島看到很多美麗景致，文筆不好下要真的說出來似乎不容易，總之，冰島這遙遠的國度，有機會您親自出遊將能體會，遺落在北大西洋這孤島的美麗。

《附記》

出國旅遊都是愉快興奮的，有人說出國七天剛剛好，還沒不順就回國了，出國十天是一個臨界點，會開始想家，尤其是吃的部分，出國二星期想家以外，如果遇不順利，會出現煩躁挑剔現象，倘使能安然度過，就算一個月、三個月思鄉之情難免，其他意外應該皆能泰然處之了。而我只要離開國門，都會告訴自己用最寬容、最開放的心去面對任何事物，就算遇到一些不愉快的事，例如：分房啦、行程改變啦、飛機延誤啦、趕不上火車啦、天候不佳啦，都盡量放寬心去面對。

出國多次遇不愉快也難免，這次就在曠野遇到車子拋錨事件，前不著村後不著店，延誤行程外，替補的車子一再出狀況，甚至延誤 18 小時，此時同團夥伴，有人緊張不安鬧情緒，有人不作聲靜靜配合，有人找輔導員發洩理論、有人就地健行苦中作樂，種種反應。我想出門在外，遇有不順遂有變化，這也是一門需要學習的課題，我則認為「只要沒有發生意外就好，大家都安全最重要」，你說是吧！